

PREVALÊNCIA DE RECOMENDAÇÕES PARA MUDANÇAS DE ESTILO DE VIDA POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE PARA INDIVÍDUOS COM FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Acadêmico Yan Matheus de Brum, Prof. Flávio D. Fuchs; Faculdade de Medicina, UFRGS, INCT PREVER, HCPA

INTRODUÇÃO

▪ Fatores de risco (FR) cardiovascular (CV) podem ser controlados por tratamento medicamentoso e intervenções que promovam mudança de estilo de vida (MEV). Poucos estudos avaliaram quantas e quais são as recomendações ante a detecção de FR.

OBJETIVOS:

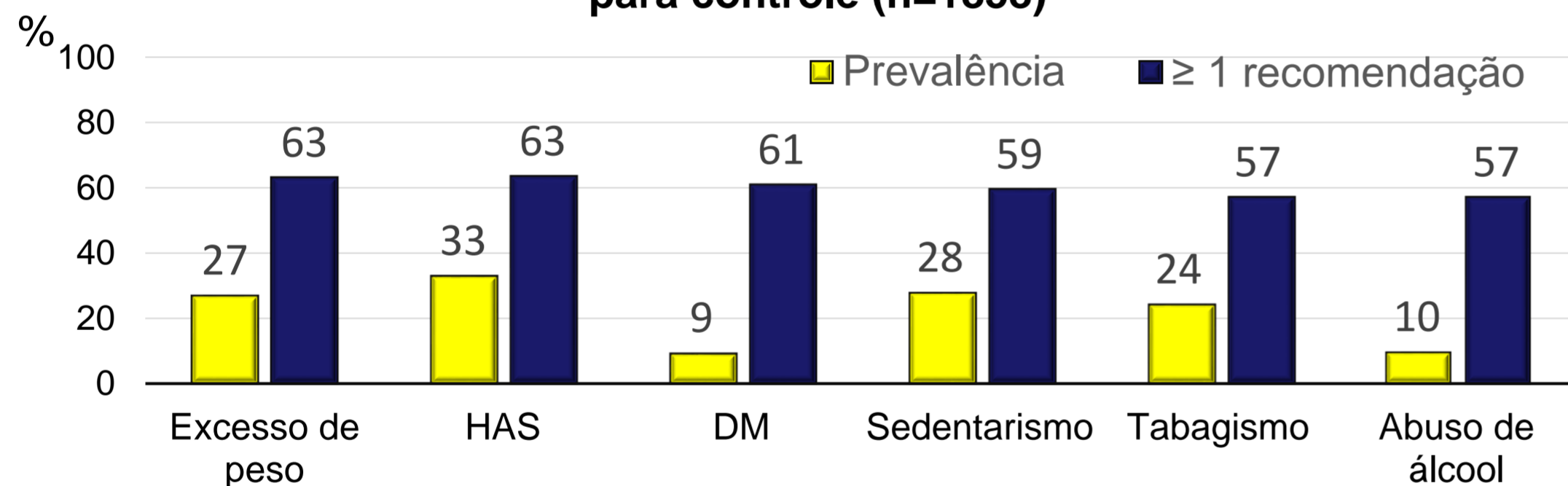
Avaliar recomendações por profissionais de saúde referidas por indivíduos com diagnóstico prévio de sobrepeso, hipertensão (HAS), diabetes mellitus (DM), sedentarismo, abuso de álcool e tabagismo. Analisar a associação de características biológicas e socioeconômica com receber ao menos uma recomendação.

MÉTODOS

▪ Estudo transversal arrolou amostra representativa de indivíduos com 18 a 90 anos, de Porto Alegre. Participantes foram entrevistados sobre diagnóstico prévio de FRs CV por profissionais de saúde: sobrepeso, HAS, DM, sedentarismo, abuso de álcool e tabagismo atual. Participantes com esses FR deveriam receber recomendações específicas como: restrições de calorias, sal, açúcar e de consumo de bebidas alcoólicas, prática de atividade física regular e cessação do tabagismo. Avaliaram-se características biológicas (sexo e idade) e socioeconômica (escolaridade) com ter recebido pelo menos uma recomendação para controle de FR CV. Utilizou-se regressão de Poisson modificada e cálculo de razão de prevalência (RP; IC95%) para controle de fatores de confusão.

RESULTADOS

Prevalência (%) de fatores de risco CV e de ter recebido ≥ 1 recomendação para controle (n=1858)



Prevalência de recomendações (%) para controle de FR

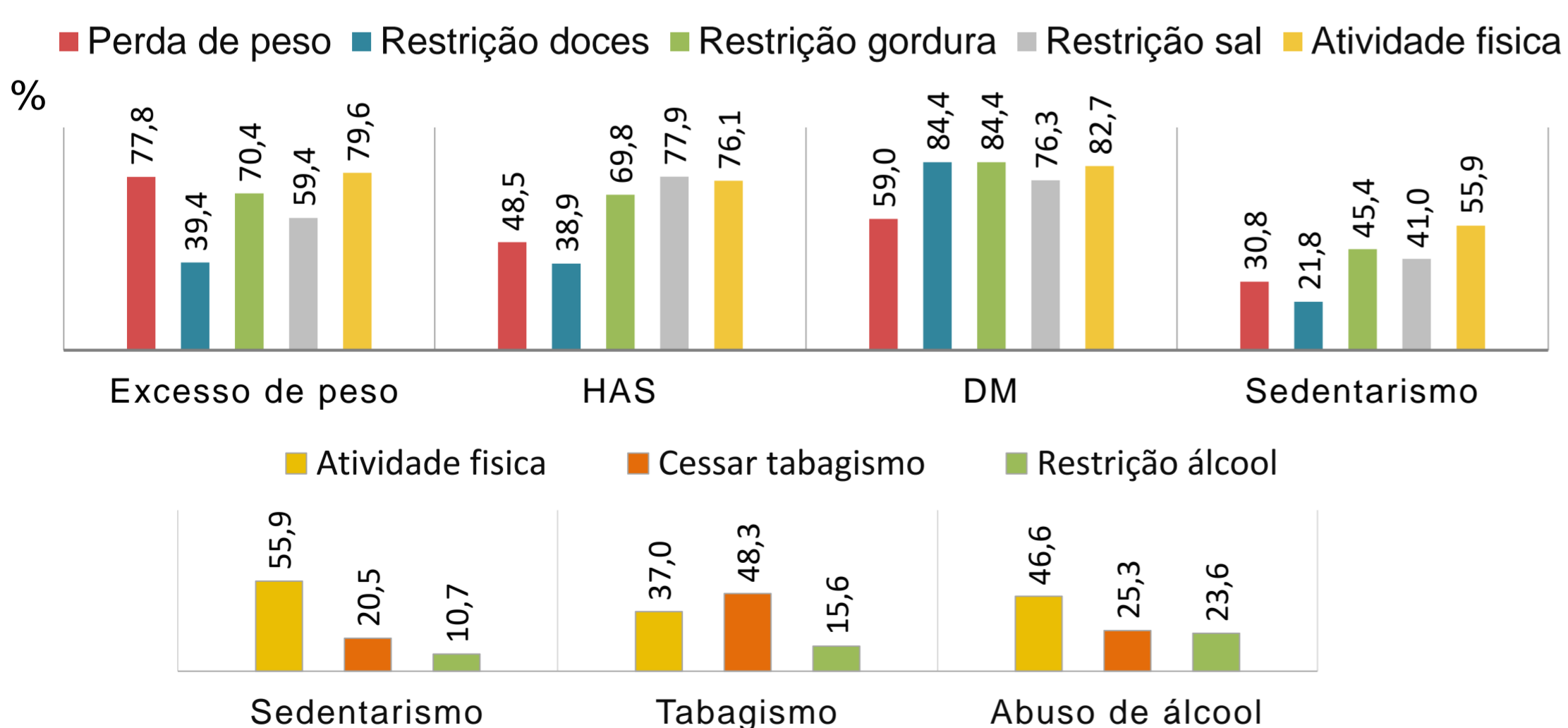


Tabela. Associação independente de preditores para receber uma ou mais recomendações

		≥ 1 * Recomendação (%)	RP (IC95%)**
Sexo	Homens	55,7	1,0*
	Mulheres	70,7	1,2 (1,1-1,3)
Idade (anos)	18-29	85,0	1,4 (1,3-1,5)
	30-59	88,0	1,5 (1,4-1,5)
	60-90	54,1	1,0*
Escolaridade (anos)	0-5	74,9	0,92 (0,84-0,99)
	6-8	61,5	0,91 (0,82-1,00)
	9-11	57,0	0,87 (0,80-0,96)
	≥ 12	64,5	1,0#
	Agregação de FR		
	0	31,1	1,0*
	1	59,7	1,9 (1,6-2,2)
	2	76,2	2,3 (2,0-2,7)
	3	91,5	2,7 (2,3-3,1)
	4-6	97,9	2,8 (2,4-3,2)

* Valor P <0,001

** Razão de prevalência ajustada para idade, sexo, escolaridade e nº FR

Valor P =0,03

CONCLUSÕES

Participantes com diagnóstico de excesso de peso, hipertensão e diabetes mellitus referem alta prevalência de recomendações para controle de FR por profissionais de saúde. Idade, sexo e agregação de FR associam-se independentemente com receber recomendações.