

Sarcopenia em idosos com Diabetes tipo 2: Prevalência e fatores associados

Autor: Karen Liz Araújo Souza Projeto GPPG nº 160647 Orientação: Prof^a. Nut. Tatiana Pedroso de Paula. PPG Ciências Médicas: Endocrinologia, UFRGS, HCPA. Apoio: CNPq

Introdução

A sarcopenia é caracterizada pela perda progressiva/generalizada da massa muscular e função do músculo esquelético. Dados recentes demonstram que a sarcopenia é maior e ocorre mais precocemente em pacientes com diabetes mellitus (DM) tipo 2, mas sua real prevalência é desconhecida

Objetivos

Estabelecer a prevalência de sarcopenia e fatores associados em pacientes idosos com DM tipo 2 no sul do Brasil

Métodos

Estudo transversal em pacientes com DM tipo 2 (≥ 60 anos)

Critérios de exclusão: creatinina sérica ≥ 2 mg/dL, IMC > 40 kg/m², uso de corticóide, incapacidade para caminhar, evento cardiovascular nos últimos 6 meses

Diagnóstico de Sarcopenia (segundo critérios EWGSOP):

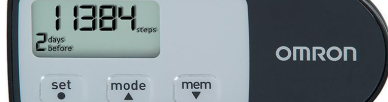
Massa muscular Bioimpedância (Inbody®) — IMM = MM apendicular (kg) / altura² (m)
Homens $\leq 8,5$ kg/m²
Mulheres $\leq 5,75$ kg/m²

Força muscular - Força de prensão palmar (Jamar®)
Redução de força: < 30 kg para homens e < 20 kg para mulheres

Desempenho físico - Teste senta e levanta
Alteração desempenho: $\geq 16,7$ s

IMM : índice de massa muscular

MM apendicular: soma da massa muscular dos braços e pernas

Atividade física:  Pedômetro (Omron®) - 7 dias

Análise estatística:

N = 241 pacientes

Análise univariada: Presença ou não de sarcopenia

Média \pm dp, %, mediana, intervalo interquartil

Teste T de Student/Mann-Whitney ou teste χ^2

Análise multivariada: Regressão logística múltipla

Nível de significância: $p < 0,05$

Resultados preliminares

Tabela 1 - Características dos pacientes avaliados N=132

Idade (anos)	68,4 \pm 5,5
Sexo feminino (%)	51,5
Tempo de DM (anos)	14 (1-50)
IMC (kg/m ²)	29,5 \pm 4,1
Prevalência Sarcopenia (%)	27,3

Tabela 2 - Características conforme a presença de sarcopenia

	Com sarcopenia n = 36	Sem sarcopenia n = 96	P
Idade (anos)	70,08 \pm 5,82	67,73 \pm 5,24	0,028*
Sexo masculino (%)	28 (37,5%)	36 (77,8%)	0,000†
Tempo de DM (anos)	16,11 \pm 12,19	15,44 \pm 9,41	0,741*
IMC (kg/m ²)	27,1 \pm 3,94	30,4 \pm 3,86	0,000*
Hipertensos (%)	32 (88,9%)	93 (96,9)	0,068†
Tabagismo (sim)	0 (0%)	5 (5,2%)	0,163†
Consumo de álcool (sim)	22 (61,1%)	32 (33,3%)	0,004†
Número passos / 7 dias	3414 (2278-4459)	4651 (3007-5801)	0,006°
% Gordura corporal	31,52 \pm 8,55	35,83 \pm 7,90	0,007*
Circ. panturrilha (cm)	35,43 \pm 3,07	37,39 \pm 3,43	0,002*
Colesterol total	151,39 \pm 38,70	171,73 \pm 42,29	0,017*
Colesterol não HDL	105,85 \pm 37,75	122,25 \pm 46,44	0,071*
Glicose (mg/dL)	142,54 \pm 48,73	159,22 \pm 58,76	0,147*
A1C (%)	7,73 \pm 1,63	7,78 \pm 1,58	0,882*
Uréia urina 24h	22,57 \pm 7,31	24,12 \pm 9,79	0,453*

*Teste "t" de Student, †Qui-quadrado, °Mann-Whitney

Regressão logística múltipla

Variável dependente – presença sarcopenia

Modelo 1: sexo, n.º passos

	B	IC	P
Sexo masculino	1,510	1.747-11.721	0,002
Consumo álcool	1,031	0,115-7,059	0,002
>3700 passos	1,302	1,461-9,246	0,006

Conclusões

Neste estudo a prevalência de sarcopenia em pacientes idosos com DM tipo 2 é maior (27,3%) do que na população geral (17%)

Sexo masculino, menor atividade física e maior consumo de álcool foram associados à sarcopenia