

# Correlação entre flexão máxima da cervical e respectiva força articular

Aluna : Renata Carrasco

Orientador: Dr. Jefferson Fagundes Loss

## Objetivo:

Correlacionar o ângulo de flexão cervical máxima com a força articular cervical a partir de um modelo biomecânico.

## Métodos:

**Amostra:** 19 homens.

## Instrumentação:

- BTS SMART-DX 700;
- Plataforma de força;
- Taxa de amostragem 100 Hz.

## Protocolo de avaliação:

Participante com a cervical na posição neutra, seguido da realização de uma flexão máxima da coluna cervical e retorno à posição inicial.

## Análise estatística:

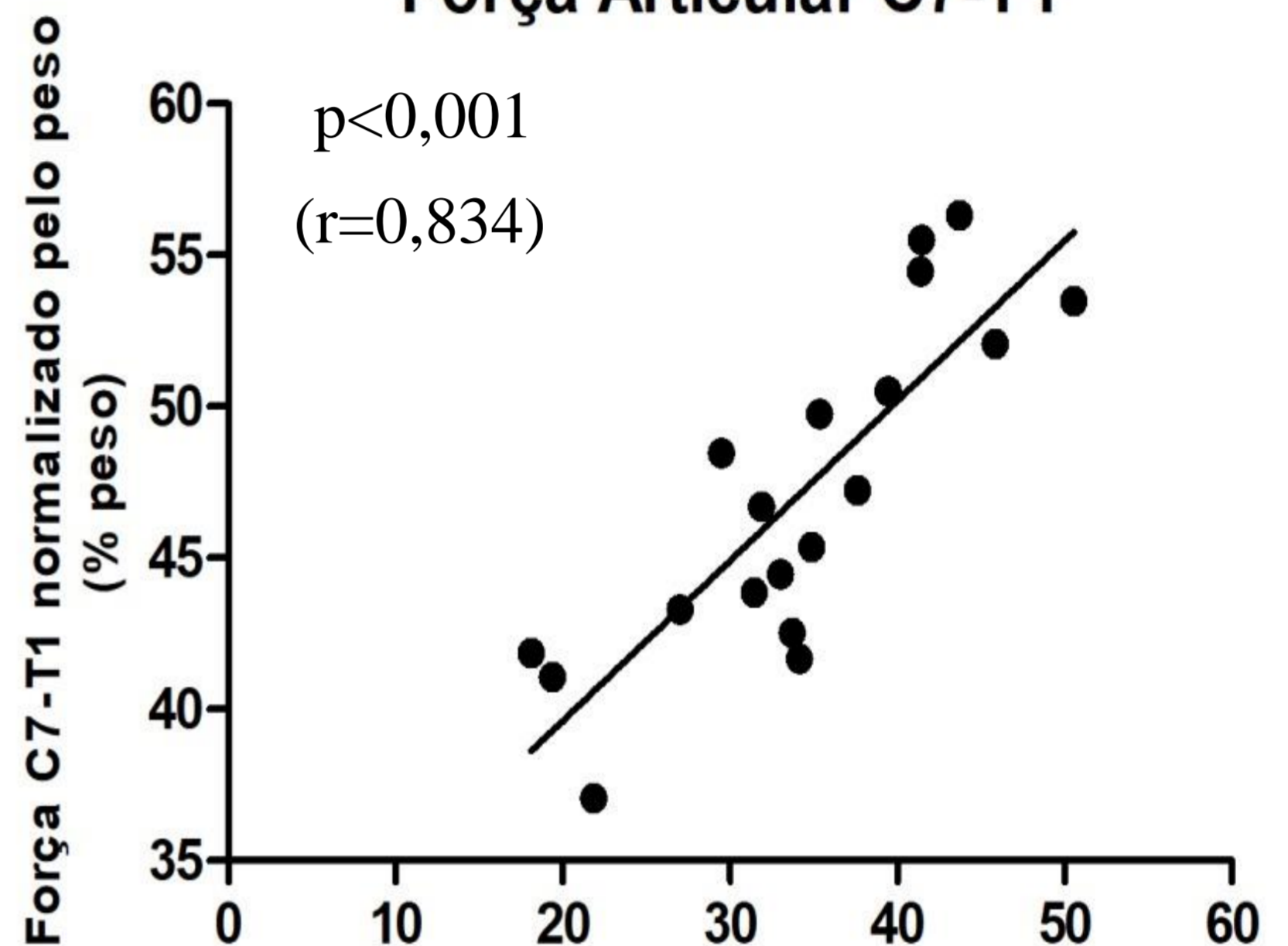
Correlação de Spearman;  
Nível de significância de 0,05.

## Desfecho:

Força articular ao nível de C7-T1 estimada pelo modelo biomecânico BoB (Biomechanic of Body).

## Resultados:

### Força Articular C7-T1



## Conclusão:

Há uma correlação positiva significativa entre ângulo de flexão cervical máxima e a força articular de C7-T1 ou seja, quanto maior o ângulo de flexão cervical maior a sobrecarga articular.

