

## Danos físicos e psicossociais relacionados aos trabalhadores de enfermagem do centro cirúrgico

Anne Marie Flores Kroeff

### Introdução

O Centro Cirúrgico (CC) é uma unidade hospitalar onde são executados procedimentos anestésico-cirúrgicos, diagnósticos e terapêuticos, tanto em caráter eletivo quanto emergencial. O CC é considerado como cenário de alto risco, onde os processos de trabalho constituem-se em práticas complexas, interdisciplinares, com forte dependência da atuação individual e da equipe em condições ambientais dominadas por pressão e estresse, que são capazes de gerar danos físicos e psicossociais.

### Objetivo

Analisar os danos físicos, psíquicos e sociais dos trabalhadores de enfermagem do centro cirúrgico.

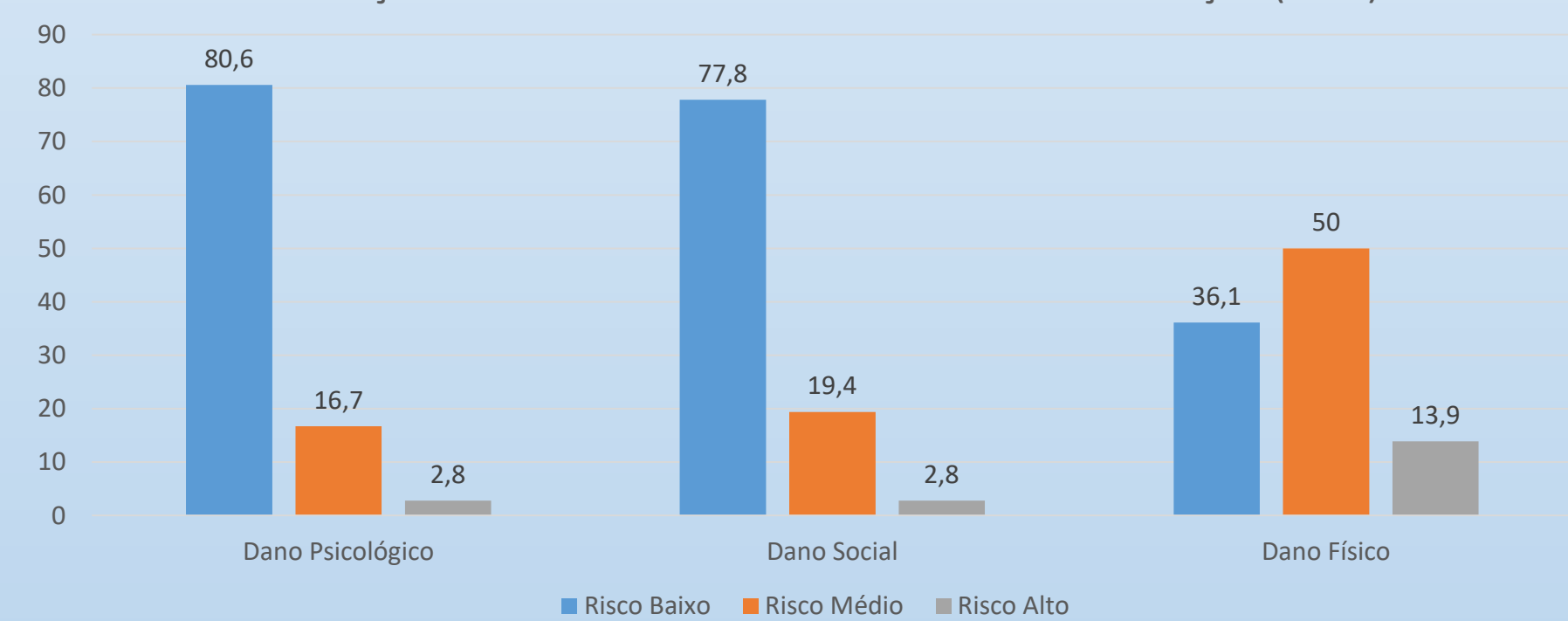
### Método

Estudo exploratório, descritivo e quantitativo, desenvolvido nas unidades cirúrgicas de um hospital universitário da região do sul do Brasil, considerando BC, SRPA, CCA e CME, no período de novembro de 2017 a janeiro de 2018. Participaram 160 trabalhadores, entre eles, enfermeiros, técnicos, auxiliares e atendentes de enfermagem. A coleta de dados deu-se através da aplicação do instrumento Protocolo de Avaliação dos Riscos Psicossociais no Trabalho (PROART). Os dados foram organizados, digitados e submetidos à análise estatística e a pesquisa foi aprovada pelo CEP da instituição.

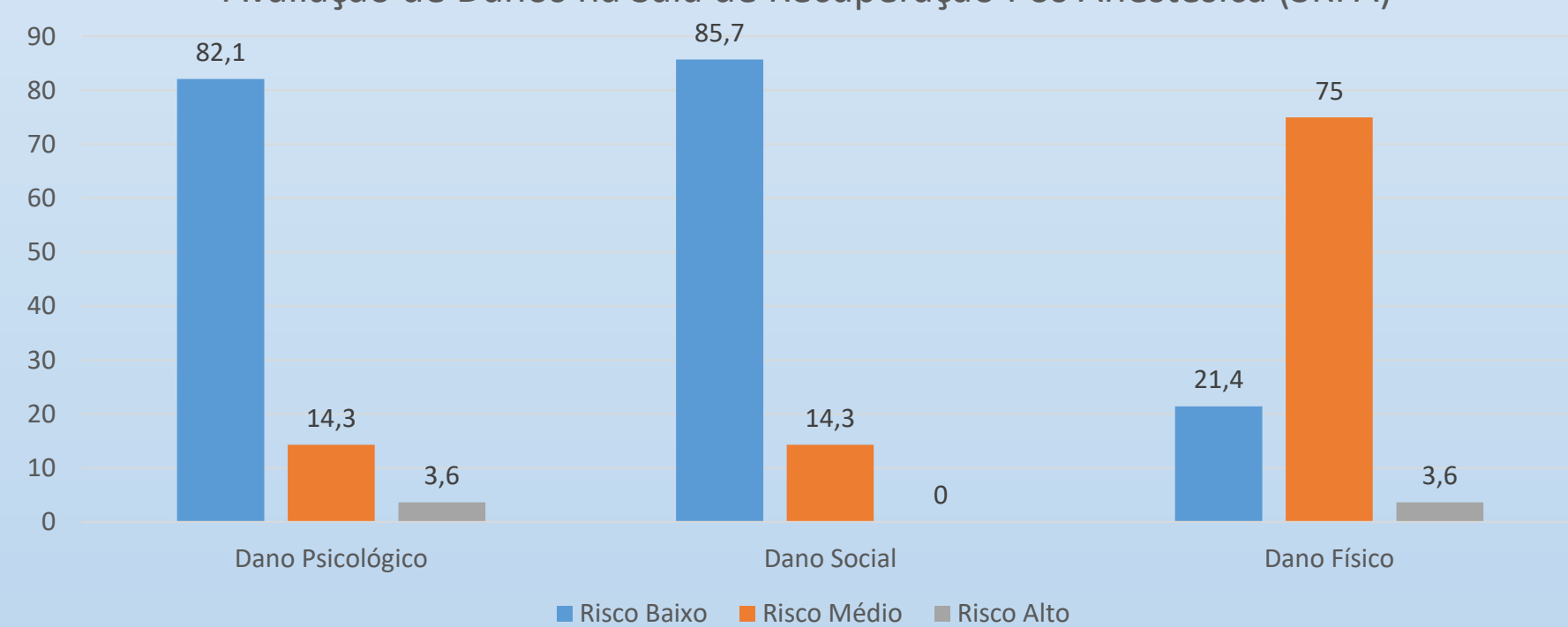
### Resultados

- Participaram 160 trabalhadores das áreas, sendo a maior parte deles 81,9% (131) enfermeiros. mulheres, com média de idade de 46,7 anos.
- Quanto à formação, 43,7% (70) possuem ensino médio completo.
- No que se refere ao cargo, 63,1% (101) são técnicos de enfermagem e 20% (32) são enfermeiros.
- A média de tempo de experiência no CC foi de 15 anos e 7 meses.
- Os turnos de trabalho dos participantes são: 28,1% (45), manhã, 30% (48), tarde, 34,4% (55), noite, 5% (8), intermediário, e 2,5% (4), sexto turno

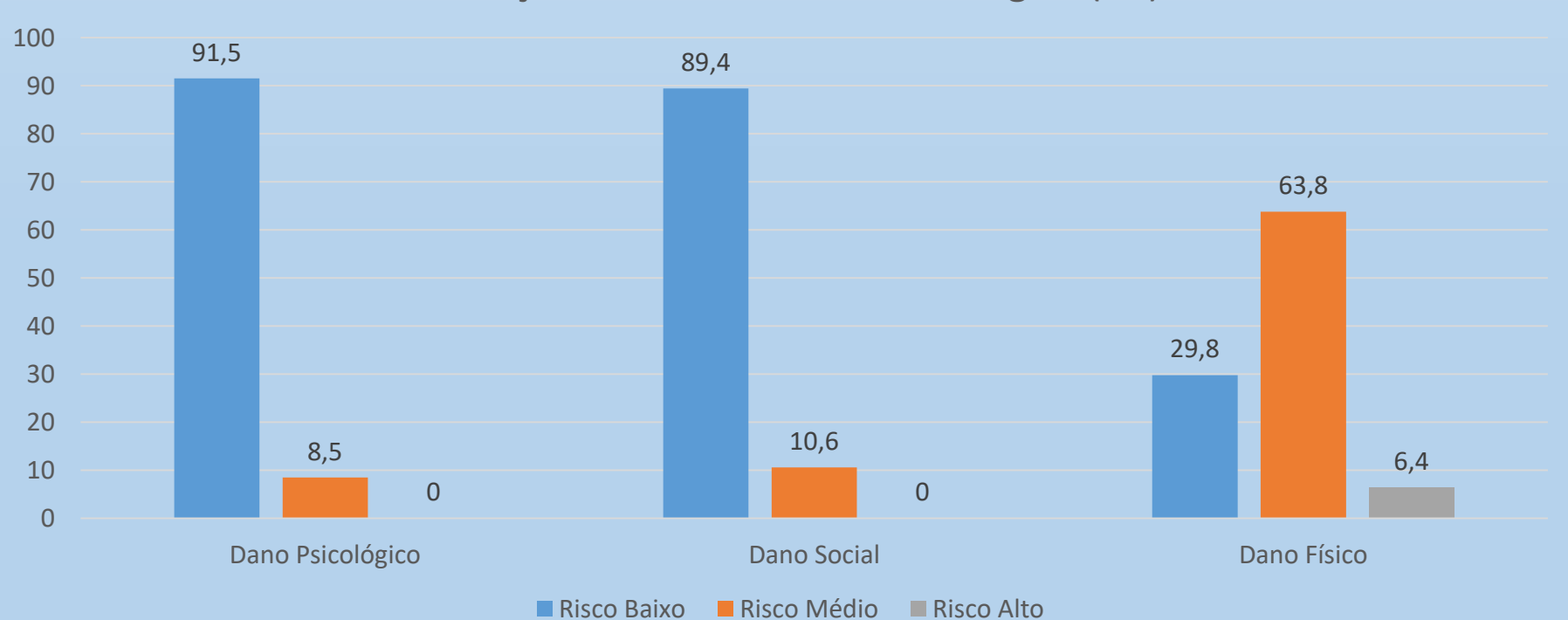
Avaliação de Danos no Centro de Material e Esterilização (CME)



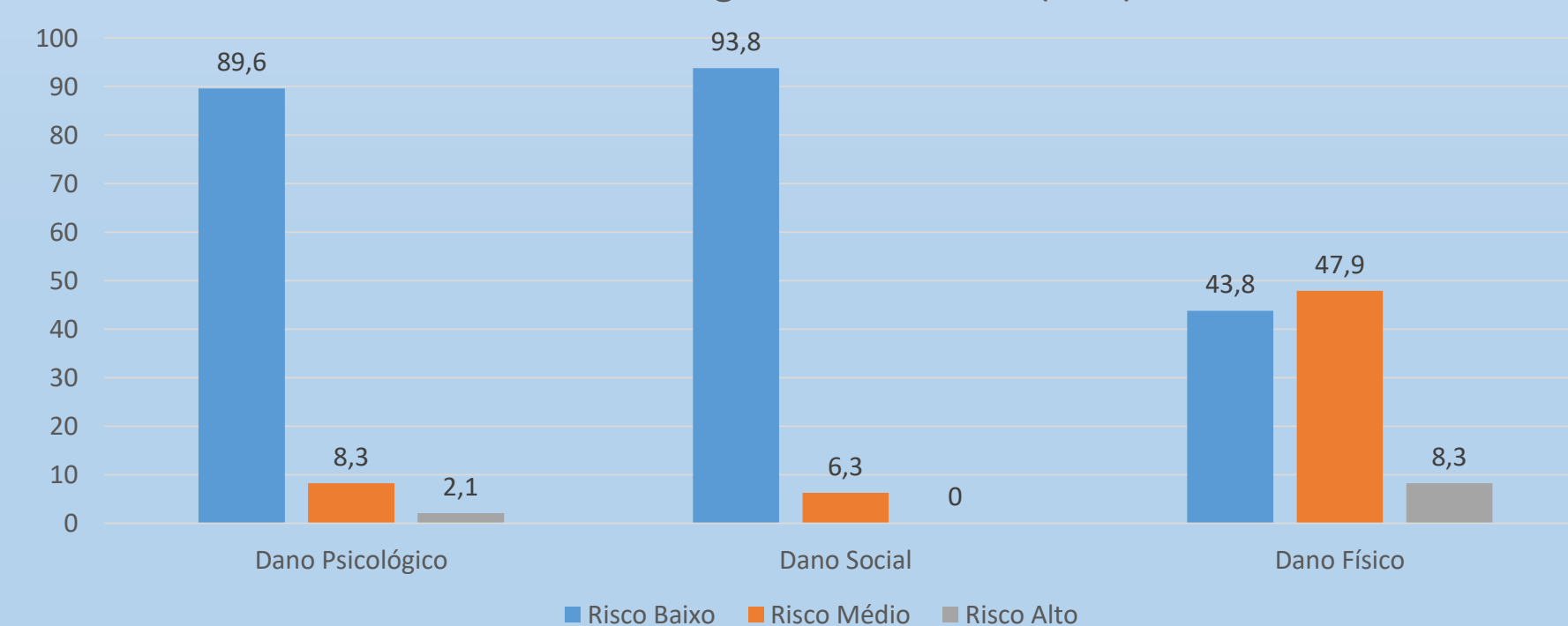
Avaliação de Danos na Sala de Recuperação Pós Anestésica (SRPA)



Avaliação de Danos no Bloco Cirúrgico (BC)



Centro Cirúrgico Ambulatorial (CCA)



### Conclusão

Conclui-se que os trabalhadores do CME, SRPA, BC e CCA, apresentaram risco baixo de danos psicológicos e sociais relacionados ao trabalho. Já os danos físicos, todas as áreas apresentaram risco médio, relacionado ao seu processo de trabalho. Esses resultados são positivos, pois apesar do CC apresentar variados estressores, demonstram qualidade na saúde do trabalhador e, conseqüentemente, refletem na qualidade da assistência prestada. Ressalta-se também, a necessidade de manter-se alerta para a prevenção do risco de danos físicos relacionados ao trabalho.

### Referências

- MARTINS, Fabiana Zerbieri; DALL'AGNOL, Clarice Maria. Centro cirúrgico: desafios e estratégias do enfermeiro nas atividades gerenciais. Rev. Gaúcha Enferm., Porto Alegre, v. 37, n. 4, pág. 1-9, 2016.
- OLIVEIRA, Érika Farias Veloso de; JÚNIOR, Fernando José Guedes da Silva. Nursing practice front as complications in post anesthetic recovery room. Revista de Enfermagem da UFPI. 2016 Jul-Set;5(3): pág. 54-59.
- SILVA, Rosana de Oliveira Carvalho; BATISTA, Karla de Melo; GRAZZIANO, Eliane da Silva. Personalidade resistente nas equipes médica e de enfermagem em centro cirúrgico. Revista SOBECC. 2014;19(4): pág. 214-218. Sociedade Brasileira de Enfermagem Centro Cirúrgico, Recuperação Pós-Anestésica e Centro de Material e Esterilização. Práticas Recomendadas – SOBECC. São Paulo: SOBECC; 2013.