



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	AVALIAÇÃO DE RESULTADOS E INDICADORES DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC) EM PACIENTES COM TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO
Autor	ANANDA UGHINI BERTOLDO PIRES
Orientador	AMÁLIA DE FATIMA LUCENA

Título: AVALIAÇÃO DE RESULTADOS E INDICADORES DA *NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION* (NOC) EM PACIENTES COM TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO.

Autora: Ananda Ughini Bertoldo Pires

Orientadora: Amália de Fátima Lucena

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) é caracterizado pela presença de pensamentos intrusivos (obsessões) e realização de rituais (compulsões), causando sofrimento e impacto negativo na qualidade de vida do paciente. Entre as modalidades de tratamento do TOC com evidência de eficácia consta a Terapia Cognitivo-Comportamental em Grupo (TCCG) que no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é coordenada por enfermeira. A indicação da terapia é realizada durante a consulta de enfermagem ambulatorial que utiliza as etapas do Processo de Enfermagem (PE): diagnóstico de enfermagem (DE), com a utilização a taxonomia NANDA-International (NANDA-I); intervenções de enfermagem, com a utilização da *Nursing Interventions Classification* (NIC). Entretanto, a etapa de avaliação de resultados realizada por meio da *Nursing Outcomes Classification* (NOC) ainda não foi implementada. O objetivo geral do estudo foi analisar a aplicação de resultados e indicadores de enfermagem da *Nursing Outcomes Classification* (NOC) na avaliação de pacientes com TOC. Os objetivos específicos foram de construir as definições conceituais e operacionais para os indicadores dos resultados NOC selecionados e avaliar a evolução clínica de pacientes com TOC por meio dos resultados NOC, antes e após o término de um grupo piloto de TCCG. Trata-se de um estudo de método misto, desenvolvido em duas etapas: a primeira compreendeu uma pesquisa metodológica e a segunda uma pesquisa de resultados. Na primeira etapa do estudo ocorreu o consenso de especialistas para a seleção de resultados e indicadores de enfermagem NOC, na qual participaram duas especialistas em enfermagem em saúde mental e duas em PE. Posteriormente, foi realizada revisão da literatura para a elaboração das definições conceituais e operacionais dos indicadores selecionados. A segunda etapa do estudo foi para a aplicação do instrumento elaborado para avaliação de um grupo piloto de pacientes com diagnóstico de TOC antes do início, na metade e no final da TCCG. Para comparar os escores dos indicadores da NOC obtidos utilizou-se a *Generalized Estimating Equations* (GEE). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (CAEE 55401916000005327). Após o consenso da primeira etapa, foram elencados quatro resultados de enfermagem NOC: Autocontrole da ansiedade (1402), Nível de medo (1210), Nível de ansiedade (1211) e Controle pessoal do tempo (1635). Também foram finalizadas as definições e a magnitude operacional de 17 indicadores. Na segunda etapa do estudo, o grupo piloto contou com a participação de seis pacientes. Observou-se que houve modificação significativa dos escores dos resultados NOC após a TCCG: um indicador referente ao Autocontrole da ansiedade (1402), dois indicadores relacionado ao Nível de ansiedade (1211) e Controle pessoal do tempo (1635); e quatro indicadores do resultado Nível de medo (1210). Portanto, o consenso das especialistas permitiu selecionar os resultados mais adequados para a avaliação de pacientes com TOC, sendo que todos os resultados selecionados tiveram alterações significativas em pelo menos um indicador. O presente estudo apontou para a viabilidade de avaliação da evolução dos sintomas de pacientes com TOC por meio de um sistema de avaliação de resultados NOC em cenário ambulatorial.

Palavras-chaves: Transtorno Obsessivo-Compulsivo; Processo de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem; Avaliação de Resultados (Cuidados de Saúde).