

Impacto de uma Intervenção Nutricional sobre os parâmetros de glicose em transplantados renais: resultados parciais de um ensaio clínico randomizado

Gabriela Guedes¹, Gabriela C. Souza^{1,2}

¹Curso de Graduação em Nutrição, Faculdade de Medicina-UFRGS, ²Departamento de Nutrição, Faculdade de Medicina-UFRGS, Porto Alegre, Brasil.

OBJETIVO	MÉTODOS
Avaliar o impacto de uma intervenção nutricional com dieta hiperproteica e de baixo índice glicêmico na glicemia de jejum e hemoglobina glicada (HbA1c) em receptores de transplante renal.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Delineamento do Estudo: Ensaio Clínico Randomizado. ✓ Incluídos 71 pacientes transplantados renais do HCPA, com a taxa de filtração glomerular (TFG) >30mg/dl (MDRD) e com excreção urinária de albumina <300mg/dl/24h. ✓ Parâmetros metabólicos - glicemia de jejum e hemoglobina glicada no basal, 3 e 6 meses após o transplante (Tx). ✓ Grupo intervenção (GI) recebeu uma dieta hiperproteica (1,3 – 1,4g de proteína/kg) e de baixo índice glicêmico e o grupo controle (GC) recebeu uma dieta convencional normoproteica (0,8 – 1,0g de proteína/kg) e sem orientação sobre índice glicêmico. ✓ Teste do qui-quadrado e as equações de estimativas generalizadas (GEE) foram utilizados para comparações.

RESULTADOS

TABELA 1. Características basais do grupo intervenção e do grupo controle

Grupo	Intervenção (n=32)	Controle (n=39)	Valor de P
Idade (anos)	52,43±11,8	49,0±13,5	0,283
Sexo ♂ (n,%)	17(46,9)	27(69,2)	0,164
Etnia (n,%):			
Caucasianos	26 (81,3)	30 (76,9)	0,494
Negros	3 (9,4)	7 (1,79)	
Outros	3 (9,4)	2 (5,1)	
DM pré-transplante (n,%)	7 (21,9)	6 (18,2)	0,482
Peso (kg)	72,0±12,2	73,8±14,8	0,853

TABELA 2. Glicemia de Jejum (mg/dl) do grupo intervenção e grupo controle durante o período do estudo

	GI	GC
Basal	109±8	106±6
3 meses	105±5	117±8
6 meses	101±3,4	104±6

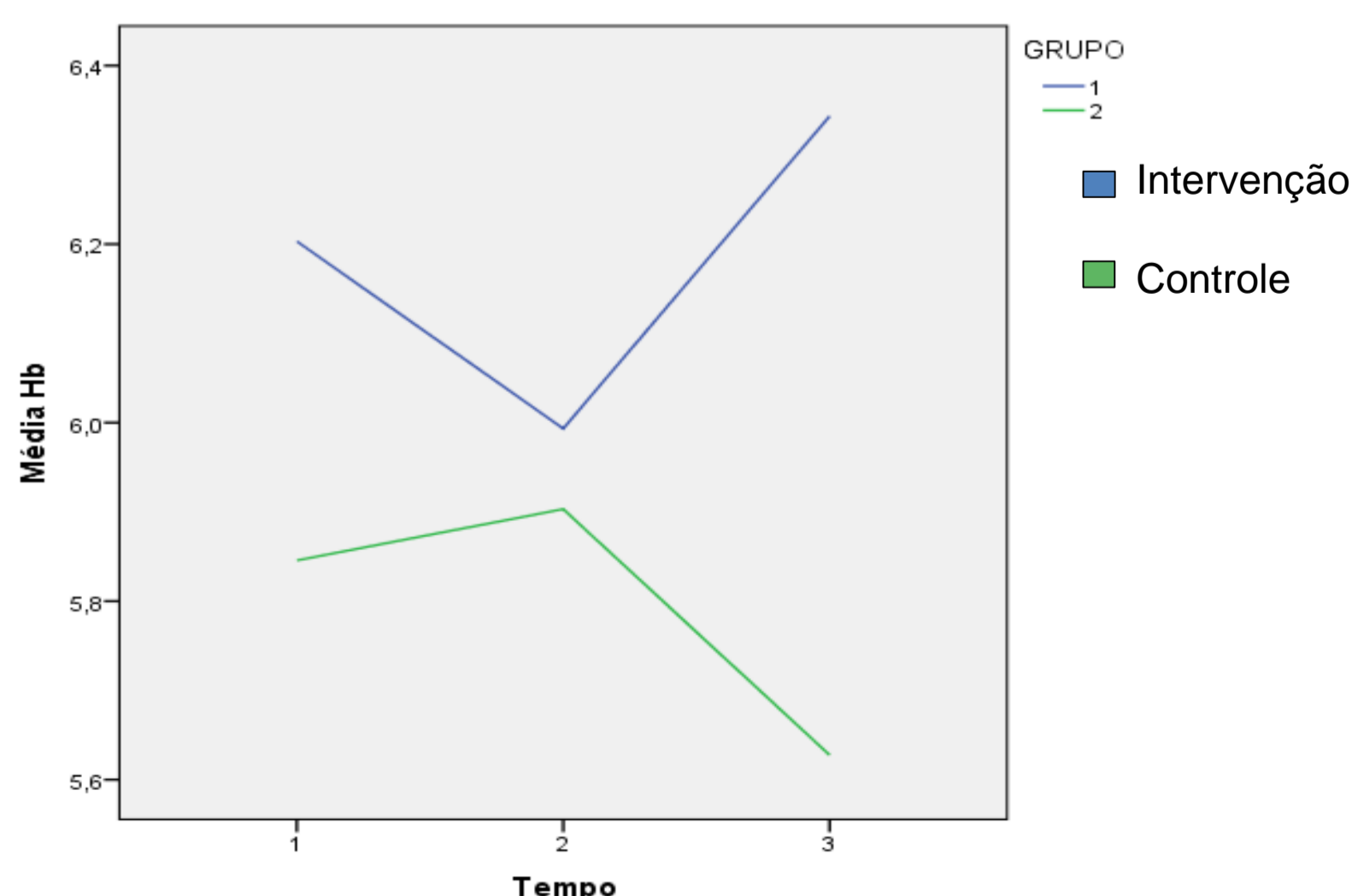
Ptempo = 0,16; Pgrupo = 0,58; Pinteração = 0,28

TABELA 3. Hemoglobina glicada (%) do grupo intervenção e do grupo controle durante o período do estudo.

	GI	GC
Basal	6,2±0,3	5,8±0,2
3 meses	5,9±0,2	5,9±0,2
6 meses	6,0±0,2	5,8±0,2

Ptempo = 0,66; Pgrupo = 0,40; Pinteração = 0,09

FIGURA 1. Análise da variação da Hemoglobina Glicada do grupo controle e do grupo intervenção ao longo do estudo



Não foram observadas alterações nos parâmetros antropométricos (**IMC, CC e %G**) e outros parâmetros metabólicos (**perfil lipídico, proteinúria 24h e albuminúria 24h**).

CONCLUSÃO

Nesta amostra de receptores de transplante renal não foi observado o efeito de uma dieta hiperproteica e de baixo índice glicêmico nos parâmetros glicêmicos. No entanto, este é um resultado preliminar e conclusões definitivas só serão possíveis após a conclusão do ensaio.