



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Vivências e estratégias defensivas dos enfermeiros frente ao cuidado em unidade de oncologia pediátrica
Autor	LARISSA GOMES DE MATTOS
Orientador	MARIA DE LOURDES CUSTÓDIO DUARTE

Vivências e estratégias defensivas dos enfermeiros frente ao cuidado em unidade de oncologia pediátrica

Nome: Larissa Gomes de Mattos Orientador: Prof^a Dr^a Maria de Lourdes Custódio Duarte

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O trabalho ocupa um lugar central na construção da identidade, das formas de sociabilidade e da autoestima do sujeito. Baseando-se na importância do trabalho para o homem e considerando todas as transformações que o mundo laboral vem sofrendo, entende-se que a atividade produtiva pode repercutir positiva ou negativamente no trabalhador. O trabalho em saúde guarda especificidades que tornam seu gerenciamento mais complexo não só por se tratar de um trabalho que se dá entre sujeitos, mas sim por apresentar um caráter relacional central. Além disso, significa intervir sobre a vida, os corpos e as paixões de sujeitos que se colocam no momento desse encontro como pacientes e usuários do sistema de saúde. Em áreas mais específicas, como em unidades de internação oncológicas pediátricas, as demandas crescem exponencialmente e nem sempre as condições de trabalho e de recursos humanos são condizentes com o esperado. O pensamento sobre as consequências do trabalho, especialmente a forma como ele está organizado, em relação à saúde psíquica dos trabalhadores tem ganhado a atenção de pesquisadores, revelando uma preocupação emergente no que diz respeito à maneira como o indivíduo se relaciona com o seu trabalho. A psicodinâmica do trabalho, do francês Christophe Dejours é uma abordagem apropriada na tentativa de desvendar a dinâmica das situações de trabalho e os possíveis agravos à saúde do trabalhador. Interessa à Psicodinâmica do Trabalho compreender de que forma são utilizadas as estratégias de defesas desenvolvidas pelos trabalhadores para evitar o adoecimento e preservar o equilíbrio psíquico. Nesse contexto, insere-se o trabalho de enfermagem em uma unidade de oncologia pediátrica. **Objetivo:** Identificar as estratégias defensivas utilizadas pelos Enfermeiros no cuidado ao paciente na internação oncológica pediátrica na perspectiva da Teoria da Psicodinâmica do Trabalho. **Método:** Estudo qualitativo, exploratório-descritivo, realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), na Unidade de Internação Oncológica Pediátrica com oito Enfermeiros, dos seis turnos de trabalho que atuam no mínimo seis meses no setor. A coleta de dados foi realizada individualmente por meio de entrevista, com questões abertas e fechadas. Foi utilizada a técnica de análise de conteúdo do tipo temática e referencial teórico da Psicodinâmica do Trabalho, de Dejours. **Aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA sob o nº 2.230.925.** **Resultados prévios:** A fim de evitar o sofrimento os trabalhadores utilizam-se de alguns recursos chamados de estratégias defensivas, que podem ser tanto individuais quanto coletivas. As estratégias coletivas são construídas por um grupo de trabalhadores para resistir aos efeitos desestabilizadores e lidar com contradições advindas do trabalho. Entre às estratégias defensivas coletivas verbalizadas pelos entrevistados destacam-se: apoio nos colegas do turno em situações de morte e o compartilhamento situações de conflito e estresse em reuniões de equipe. Os entrevistados afirmam segmentar sua vida profissional da vida pessoal como estratégia de não sofrimento. Já as estratégias individuais são caracterizadas pelos mecanismos de defesa operantes, os quais estão interiorizados e operam mesmo sem a presença do outro. A partir da análise das entrevistas identificaram-se as seguintes estratégias defensivas individuais: ir ao cinema e ao teatro, ouvir música, fazer terapias, crer em alguma religião, praticar atividade esportiva e fazer o uso de medicamentos controlados. **Conclusões:** Considera-se importante identificar as estratégias utilizadas pelos Enfermeiros que atuam em uma unidade de internação oncopediátrica a fim de amenizar a carga psíquica advinda do trabalho. Essa identificação favorece um ambiente laboral mais salubre ao trabalhador, tornando o trabalho mais eficaz e trazendo maior valorização dos profissionais de enfermagem na sua área de atuação.