



Evento	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Compulsão alimentar e sua associação com fatores de risco para obesidade em jovens adultos saudáveis com e sem predisposição
Autor	ELISA RUIZ FÜLBER
Orientador	ROGERIO FRIEDMAN

Título: Compulsão alimentar e sua associação com fatores de risco para obesidade em jovens adultos saudáveis com e sem predisposição

Autor: Acad. Elisa Ruiz Fülber

Orientador: Prof. Rogério Friedman

Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: Os jovens adultos estão se tornando obesos mais rapidamente do que qualquer outro grupo de idade. O ganho de peso e o aparecimento de comorbidades relacionadas à obesidade podem começar já na adolescência, fase de mudanças alimentares, comportamentais e físicas. O ritmo do desenvolvimento neurocognitivo explica alguns dos aspectos do controle do apetite, da impulsividade e da falta de consciência das consequências do estilo de vida que são necessários para o controle de peso. Por isso, intervenções no estilo de vida durante este período podem ter uma influência significativa sobre a saúde futura. Atualmente, entende-se que a obesidade decorre da superposição de comportamentos alimentares deletérios sobre um arcabouço genético. Assim sendo, intervenções de estilo de vida e de comportamento alimentar na adolescência têm o potencial de modificar o risco de obesidade na fase adulta. Os autores deste projeto pretendem estudar se indivíduos saudáveis, porém com maior risco para obesidade, possuem um comportamento alimentar diferente daqueles com menor risco. Caso o comportamento alimentar de risco seja universal, os indivíduos mais geneticamente predispostos terão provavelmente o maior risco. Se o comportamento não for universal, então dois fatores de risco poderão estar operando individualmente ou em associação (o genético e o comportamental). O estudo possibilita a busca de novas abordagens para a prevenção da obesidade.

Objetivos: Verificar se o comportamento alimentar desfavorável se associa com fatores de risco para obesidade em jovens adultos com IMC normal, predispostos e não predispostos, ou se este comportamento é independente da predisposição genética.

Métodos: Análise do comportamento alimentar em jovens adultos de IMC adequado com alto e baixo risco para obesidade. Para avaliação do consumo alimentar será realizado um registro alimentar de 24 horas, seguindo o método dos múltiplos passos proposto pelo USDA. A composição nutricional do mesmo (valor calórico e conteúdo de macronutrientes) será calculada no Programa Nutribase 2016 Clinical Nutritional Manager versão 16 (Cybersoft Phoenix, AZ, USA). Será aplicado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) proposto pelo Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (ELSA, 2013). Para o levantamento dos dados sobre episódios de compulsão alimentar (CA) será utilizada a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP). Também será aplicada a Escala de Impulsividade de Barratt (BIS-11) e o Self Report Questionnaire, questionário para detecção de transtornos psiquiátricos. Dados demográficos (sexo, idade, etnia), socioeconômicos, psicossociais (tabagismo e alcoolismo), antropométricos (peso corporal, IMC, circunferências de cintura e quadril, razão cintura quadril), avaliação clínica (comorbidades, medicamentos em uso, sono, exames laboratoriais, atividade física), crescimento e desenvolvimento iniciais (peso ao nascer, obesidade infantil, amamentação) serão utilizados para avaliar fatores de risco para obesidade. A história familiar dará ênfase para risco metabólico (diabete melito, obesidade, hipertensão, cardiopatia isquêmica, dislipidemia). A predisposição para obesidade será definida pela presença de obesidade em pelo menos um dos pais. Os participantes serão convidados através de divulgação na mídia e redes sociais. As consultas serão no Centro de Pesquisa Clínica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Situação atual do projeto: O projeto encontra-se em fase de recrutamento de participantes.