

AVALIAÇÃO DO INCÔMODO PROVOCADO PELO ZUMBIDO EM ADULTOS DE MEIA IDADE E IDOSOS, POR MEIO DE ESCALA VISUAL ANALÓGICA (EVA): UM ESTUDO COMPARATIVO PRÉ E PÓS ADAPTAÇÃO DE PRÓTESES AUDITIVAS

Autora: Camila Goldstein Fridman | **Orientadora:** Adriane Ribeiro Teixeira

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

INTRODUÇÃO

O zumbido é um sintoma que pode trazer prejuízos para a qualidade de vida dos indivíduos que o possuem. Ele pode ser percebido uni ou bilateralmente e é caracterizado por ser um som sem um estímulo externo. Há uma prevalência maior de zumbido em pessoas com perda auditiva e especialmente em idosos.

OBJETIVO

Comparar o incômodo provocado pelo zumbido em pacientes com perda auditiva, pré o pós-adaptação de próteses auditivas, utilizando-se a escala visual analógica (EVA).

METODOLOGIA

- Estudo longitudinal;
- ambulatório especializado na avaliação e tratamento do zumbido;
- indivíduos com perda auditiva uni ou bilateral, com incômodo provocado pelo zumbido, com indicação de uso de prótese auditiva, maiores de 18 anos;
- todos os pacientes responderam à EVA (escala na qual o paciente avalia de zero a dez o incômodo causado pelo seu zumbido) antes da adaptação da prótese auditiva e depois de um mês de uso.
- estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob Protocolo nº 66950417.2.0000.5327;
- todos os participantes assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido;
- de acordo com o cálculo amostral, o número mínimo de sujeitos para o estudo seria de 17 pacientes;
- para a comparação de medianas pré e pós-adaptação de prótese auditiva, foi utilizado o teste de Wilcoxon, sendo adotado nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$).

RESULTADOS

Inicialmente foram avaliados 41 indivíduos, para que se chegasse ao número mínimo definido pelo cálculo amostral. Posteriormente, foram incluídos na amostra 20 pacientes com média de idade de $63,7 \pm 10,5$ anos, sendo 10 (50%) do sexo masculino e 10 (50%) do sexo feminino, sendo a maior parte (75%) idosos. Devido a estes números optou-se por avaliar os dados dos adultos e idosos em conjunto.

Uni ou bilateralidade do zumbido e da perda auditiva

	Zumbido	Perda auditiva
Unilateral	11 (55%)	1 (5%)
Bilateral	9 (45%)	19 (95%)

Durante a intervenção, os pacientes utilizaram as próteses auditivas de 2h a 11h por dia, sendo a mediana de 4 h/dia.

Incômodo causado pelo zumbido pré e pós adaptação de prótese

	EVA na 1a avaliação	EVA na 2a avaliação
Média	9	7
Mínimo	8	4
Máximo	10	8
Classificação	Incômodo severo	Incômodo moderado

A diferença entre os escores foi considerada significativa para o nível de significância ($p < 0,001$).

CONCLUSÃO

Concluiu-se que, na amostra avaliada, o incômodo causado pelo zumbido diminuiu após um mês de uso da prótese auditiva, considerando-se os dados obtidos via Escala Visual Analógica.