

## **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA EM ASMA PARA ADULTOS**

Coordenador: VERA BEATRIZ GUIRLAND VIEIRA

Autor: XIMENA FERRUGEM ROSA

**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ASMA PARA ADULTOS (PEAA)**  
**INTRODUÇÃO:** A asma, uma doença inflamatória das vias aéreas, não tem apresentado redução em morbimortalidade, apesar dos avanços terapêuticos. Os pacientes geralmente tratam seus sintomas na fase aguda da doença e manejam de forma incorreta o período intercrise, levando-os a buscar repetidamente os serviços de emergência. O PEAA surgiu em 1999 como um programa de atendimento multidisciplinar, de assistência e de educação para adultos asmáticos. Em 2001 o PEAA tornou-se um projeto de extensão da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, com característica de prestação de serviço à comunidade, aprovado pela Pró-Reitoria de Extensão, em desenvolvimento no serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, aprovado pelo Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação e Comissão de Ética desse hospital. **OBJETIVOS:** O PEAA (Programa de Educação em Asma para Adultos) tem o objetivo de educar os pacientes asmáticos em relação ao automanejo de sua doença, uso das medicações, controle dos sintomas, assim minimizando e reduzindo a necessidade de consultas em serviços de emergência e de hospitalizações, proporcionando uma melhora na qualidade de vida dos pacientes participantes. Aos alunos integrantes, proporciona experiência de participar de uma equipe, dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) e realizar o atendimento continuado e responsável, de um paciente adulto, com doença crônica prevalente, no contexto de sua família e do seu ambiente social. **MATERIAL E MÉTODOS:** Há uma equipe multidisciplinar composta por médicos estudantes de medicina, enfermeira e auxiliares administrativos que acompanha os pacientes adultos maiores de 18 anos. O PEAA tem 10 meses de duração cada ano. A educação em asma se processa nas consultas médicas e de enfermagem e nas reuniões de grupo que acontecem, no mínimo, duas vezes por semestre, onde são abordados aspectos da asma, tais como seus fatores desencadeantes, suas manifestações, seu mecanismo e, principalmente o tratamento em asma. Na primeira consulta ambulatorial, é aplicado um questionário de qualidade de vida (QV) (baseado em Juniper e col) e é realizado anamnese e exames físico completos. A avaliação laboratorial baseia-se no perfil atópico (hemograma, IgE sérica e teste cutâneo), funcional (espirometria e pico de fluxo) e infeccioso (RX

de tórax e seios da face). **RESULTADOS:** Os resultados com os pacientes têm sido relatados, observando-se importante melhora sintomática, com redução do grau de intensidade e do número de crises e maior habilidade de lidar com a doença, com redução das consultas em serviços de emergência, além de aumento da capacidade física para exercícios e atividades diárias dos pacientes. **CONCLUSÃO:** O PEAA, com sua equipe multidisciplinar de saúde, fornece ao paciente uma melhor compreensão da doença e do seu manejo, com melhora da sua qualidade de vida, mesmo com a presença de dificuldades. Além disso, proporciona a integração do aluno em uma equipe de atenção à pacientes do SUS, oferecendo excelente campo de ensino-aprendizado que contempla o paciente, de uma forma global e permite ao aluno vivenciar os resultados de uma interferência médica, num atendimento continuado.