

ENCONTRO SEMANAL COM PAIS DE PREMATUROS

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Autor: MARINA GABRIELA PRADO SILVESTRE

Encontro semanal com pais de prematuros Marina Gabriela Prado Silvestre (Bolsista e relatora) Mata Silvana da Motta (Bolsista) Eliane N. Wagner Mendes (Prof. Orientador) Introdução: Os pais desempenham um papel muito importante para o crescimento e o desenvolvimento do RNPT (recém-nascido de pré-termo); desde o nascimento até a plena maturidade. A hospitalização de um bebê prematuro pode levar ao afastamento dos pais e prejudicar a formação do vínculo familiar. Os pais se aproximam do bebê quando são envolvidos com o cuidado ao filho durante a hospitalização. Os pais precisam ter a oportunidade de participarem de grupos onde existe um problema comum; onde têm a oportunidade de compartilhar suas experiências e ao mesmo tempo oferecerem sua solidariedade aos outros pais que passam por uma situação semelhante. Esta atividade, portanto, é dirigida aos pais dos recém-nascidos de pré-termo (RNPT) hospitalizados e está vinculada à ação de extensão no 8976: Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo - 3a ed. Objetivo: Contribuir para o estabelecimento do vínculo entre os pais e os RNPT hospitalizados; auxiliando os pais a compreenderem as necessidades do RNPT para o crescimento e o desenvolvimento, incentivando a participação dos pais no cuidado ao filho e estimulando a relação familiar com o bebê. Metodologia: Trata-se de uma atividade contínua e em grupo, que ocorre semanalmente na sala 1131 da Unidade de Internação Neonatal do Hospital de Clínicas. A prematuridade e suas implicações, assim como o cuidado hospitalar e domiciliar do RNPT constituem os temas principais; que são apresentados na forma de palestras, com recursos visuais e atividades práticas. É feito um contato prévio com os pais para divulgar a atividade, explicar seu objetivo e convidá-los a participar para expor suas dúvidas, compartilhar suas experiências e receber orientações. Resultados: São apresentados os resultados cumulativos de 2005 até 2007; cujos valores correspondem às características da população atendida quanto ao número de encontros realizados nesses períodos e à idade gestacional (IG) média dos RNPT. De junho de 2005 até julho de 2007 foram realizados 88 encontros; dos quais, participaram 400 familiares de 152 recém-nascidos internados. A IG média dos RNPT foi de 32 semanas em 2005, de 31 semanas em 2006 e de 30 semanas (resultado parcial). Discussão: Os encontros têm sido bem aproveitados pelos pais presentes ao encontro; observa-se, porém, a frequência dos pais ao grupo é

irregular e reduz na medida em que o bebê melhora seu estado de saúde. entre os temas que geram mais interesse estão: a manutenção da lactação, o ganho ponderal dos bebês, o estabelecimento da respiração, as crises de apnéia e o cuidado do prematuro no domicílio. Observa-se que a presença dos pais ao grupo tem oscilado muito. Pretende-se, por isto, investigar qual é a frequência dos pais ao hospital para entender melhor os motivos que aproximam ou afastam os pais do grupo.