

## **GRUPO DE PAIS DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS**

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Autor: JULIANE PORTO ERCOLE

**Introdução** Recém-nascidos pré-termo são aqueles que nasceram antes de completar 37 semanas de gestação. Os pais de bebês prematuros são fundamentais para um adequado desenvolvimento psicomotor e do apego. **Objetivos** - ajudar no fortalecimento do vínculo entre pais e bebê para que o desenvolvimento do neonato seja mais rápido, diminuindo assim o tempo de internação e as intercorrências que a mesma pode causar; - esclarecer as dúvidas dos pais quanto a questões relacionadas à prematuidade; promover a integração dos pais com o cuidado do filho dentro do ambiente hospitalar. **Metodologia** Os encontros ocorrem semanalmente na sala 1131 da Unidade de Internação Neonatal (UIN) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Os convites ocorrem através da busca ativa, com a identificação dos bebês prematuros através das informações encontradas nas incubadoras. O contato com os pais ocorre através de convite verbal ou, quando esses não se encontram na unidade, é deixado na incubadora um convite para a participação no grupo. A divulgação do grupo também é feita através de cartazes fixados na unidade de internação e o contato com os pais é feito no dia anterior ao grupo e no dia em que o encontro ocorre. **Resultados** Foram realizados 10 encontros semanais no período de Abril à Julho de 2008, totalizando 117 convites, com 17% de participação dos pais. Os convites feitos no dia anterior ao grupo resultaram em 9,2% de participação, e os convites realizados no próprio dia do encontro resultaram em uma presença de 19%. Quanto à idade gestacional (IG) média dos prematuros foi de 31 semanas. **Conclusões** O grupo oferece um suporte aos pais para enfrentarem um período crítico da evolução do prematuro, pois permite troca de experiências e um apoio profissional com relação à prematuridade. As questões mais abordadas pelos pais são relacionadas ao ganho de peso, à alimentação e a evolução do bebê após a alta hospitalar. A partir de relatos das mães quanto à dificuldade em manter a estimulação da lactação, iniciou-se um projeto para avaliar essa temática.