

EXEMPLO DE INTEGRAÇÃO ENTRE EXTENSÃO E PESQUISA UNIVERSITÁRIAS

Coordenador: OLGA GARCIA FALCETO

Autor: ANGELA DE LA TORRE AQUINO

Este programa existe desde 1998 quando foi criado a partir da solicitação de consultoria do Programa da Criança do Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). Objetivava melhorar os já excelentes serviços prestados à comunidade. O foco inicial de preocupação foi diminuir o índice de desmame precoce. Para tal desenhou-se uma pesquisa para conhecer a influencia dos fatores de risco psicossociais no desmame precoce. Verificou-se, em concordância com a revisão da literatura internacional, que o apoio do pai e da rede social melhoraram o índice de amamentação. Também, que a saúde mental da mãe no período do início da amamentação prejudicou seu estabelecimento, enquanto que um fator que se pensava influir, a qualidade da relação conjugal não mostrou associação. Recomendou-se a partir dessa pesquisa a inclusão sistemática da presença do pai e outro adulto apoiador da mãe nas consultas do pré-natal, medidas que foram implementadas pelo Serviço. A pesquisa de desenho transversal transformou-se em longitudinal quando verificamos que tínhamos visitado todas as famílias Bairro Vila Jardim de Porto Alegre que tinham um bebê nascido entre novembro de 1998 e dezembro de 1999. Este achado demonstrou que tínhamos acesso a estudar um grupo populacional num desenho único no campo da influencia dos fatores psicossociais sobre a saúde. A partir de nosso conhecimento das famílias do bairro e do amadurecimento de nossa relação com a equipe do Serviço foram desenhadas e implementadas várias ações de extensão contemplando especialmente a atenção às crianças e adolescentes. Essas ações foram e são desenvolvidas por alunos da UFRGS e estagiários de outros lugares (incluindo outros países). Nesse processo foram desenvolvidas parcerias com as Universidades Brigham Young e Nebraska-Lincoln, dos Estados Unidos e Autônoma de Barcelona, da Espanha e participaram também holandeses não vinculados à universidade. A apresentação descreverá a metodologia participativa do desenvolvimento da pesquisa e do Programa de Extensão e apresentará alguns resultados.