

BINGO DO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

O jogo "Bingo do Estilo de Vida Saudável", destinado a crianças de 6 a 8 anos, tem como objetivos: (1) apresentar às crianças alimentos saudáveis, disponíveis no meio, de baixo custo, mas que por motivos diversos não costumam ser utilizados na dieta usual; (2) incentivar jogos coletivos e brincadeiras como uma forma importante de atividade física nesta faixa etária; (3) enfatizar as necessidades do organismo do consumo de água pura e não de refrigerantes e sucos com açúcar. Serão distribuídas as cartelas de bingo contendo figuras especialmente preparadas pela equipe e grãos naturais para marcação. As figuras serão sorteadas por um membro da equipe, que fará breves comentários sobre as mesmas, com intervalos para que as crianças procurem os equivalentes em suas cartelas. Não sugerimos prêmios.