

PARTICIPAÇÃO DO LEITECIA NA EXPOINTER 2008 - CONSUMO DE OVOS E MEL

Coordenador: ANDREA TROLLER PINTO

Autor: MARIANA RECK DOS SANTOS

O Laboratório de Leite e Derivados, Ovos e Mel (LEITECIA), no ano de 2008, diversifica sua participação na EXPOINTER, levando aos produtores e população em geral, o conhecimento do consumo correto e seguro de ovos e mel. Tais alimentos possuem alto valor nutritivo. O ovo é rico em vitaminas A, B e E, ferro, cálcio, iodo e aminoácidos essenciais. Seu consumo é importante para diminuir os níveis de colesterol ruim (LDL), formação de ossos, pele, prevenir doenças cardiovasculares, anemia e osteoporose, entre outras propriedades. A importância do mel está em possuir ação bactericida, anti-séptica, cicatrizante e revigorante, auxilia na regulação do intestino. Estima-se a participação de 30 alunos de graduação em contato com o público nesta ação. Estes serão previamente treinados no que se refere aos aspectos nutricionais e de produção de ovos e mel e abordagem da população. O material educativo (folhetos e pôster que explicam as cadeias produtivas de ovos e mel e sua importância nutricional) está sendo preparado pelos alunos que integram a atividade de planejamento da ação e submetido aos órgãos competentes da Secretaria da Agricultura, Pecuária, Pesca e Agronegócio para aprovação. As atividades realizadas durante a Feira envolvem distribuição e apresentação de material educativo (folhetos) e respostas a questionamentos sobre os alimentos junto ao pôster, e realização de pesquisa de hábitos de consumo destes alimentos junto aos visitantes da Feira através de questionários. Após a feira, os dados coletados nas pesquisas de consumo serão tabulados e analisados para a redação de artigos de divulgação ou científicos, se pertinente, a ação como um todo será avaliada buscando pontos positivos e negativos para melhoria da atividade, limpeza e guarda de todo o material utilizado durante a feira e redação do relatório final da ação. A inserção da Universidade na comunidade com ações deste tipo é de grande importância, pois leva alunos de graduação e de pós-graduação ao encontro da situação de produção animal, obtendo experiências práticas junto à realidade dos produtores. Permite, também, a divulgação dos trabalhos e projetos da Instituição, bem como a informação do público visitante sobre alimentos de origem animal e seu consumo adequado. Além disso, proporciona a oportunidade de se identificar possíveis fontes de demandas para pesquisa científica para pesquisadores, alunos de graduação e pós-graduação. O presente trabalho tem sua realização

durante os dias em que acontece o Salão de Extensão. Assim, a apresentação efetiva dos resultados será feita através de um relatório após o encerramento da Feira e no Salão de Extensão no ano de 2009.