

## **CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE TABAGISMO DESTINADA AOS FREQUENTADORES DO SALÃO DE EXTENSÃO DA UFRGS**

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

**INTRODUÇÃO** O tabagismo é um problema grave de saúde pública, e segundo a OMS a principal causa de morte passível de prevenção. No Brasil, cerca de um quarto dos adultos fumam, sendo o tabagismo uma dependência socialmente aceita. Porto Alegre detém, entre as capitais brasileiras, as maiores taxas de prevalência do tabagismo. No Hospital de Clínicas de Porto Alegre estão sendo desenvolvidos dois projetos de extensão diretamente relacionados ao tema tabagismo: o primeiro deles aborda a capacitação de estudantes para atuação na prevenção, ao mesmo tempo em que fornece aos funcionários e pacientes fumantes da Instituição terapia cognitivo-comportamental e suporte ambulatorial para cessação. O segundo projeto visa restabelecer a funcionalidade e a qualidade de vida em pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), uma das principais doenças respiratórias causadas pelo cigarro, através de reabilitação pulmonar e de um programa de dança de salão. Similarmente, na Unidade de Saúde Santa Cecília, está sendo desenvolvido um programa de prevenção de doenças tabaco relacionadas e abordagem dos tabagista. No processo de cessação tabágica um dos principais fatores é a motivação para parar de fumar. Neste sentido é importante que os extensionistas da UFRGS sejam sensibilizados sobre o tema. **OBJETIVO** O objetivo da mostra interativa é chamar a atenção para o problema do tabagismo, discutir o tema e motivar o público frequentador do Salão de Extensão da necessidade de cessação. **DESENVOLVIMENTO** Na mostra interativa, estudantes da graduação e pós-graduação e equipe multidisciplinar envolvidos nos projetos de extensão do HCPA e UBS Santa Cecília estarão disponíveis no estande para discutir aspectos relacionados ao tabagismo como dependência, estratégias e dificuldades na cessação, alertar sobre as conseqüências do mesmo e orientar sobre como buscar ajuda para parar de fumar. Também será enfatizada a necessidade de tornar os ambientes acadêmicos e administrativos áreas livres do tabaco. Será utilizado material ilustrativo como cartazes e folders. Será disponibilizado o formulário para teste da dependência à nicotina e medida do pico de fluxo expiratório. Serão convidados pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica que realizaram reabilitação pulmonar e tabagistas que participaram do programa de cessação do tabagismo para participar da mostra e interagir com o público. **RESULTADOS ESPERADOS E CONCLUSÃO** Espera-se com a mostra alertar a comunidade universitária sobre a necessidade de

prevenir o tabagismo, de tornar os ambientes livres da fumaça do cigarro e de abordar esta dependência, que é a principal responsável pelo surgimento de cerca de 50 doenças e é um sério limitador da expectativa de vida.