

## Proposta Ação de Extensão

Nome: JOAO CARLOS OLIVA

Cartão UFRGS: 9155

**Departamento/Unidade:** Departamento de Educação Física / Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança  
**Categoria Funcional:** PROFESSOR DO MAGISTÉRIO SUPERIOR

**Título:** [33185] - VIVENCIAS EM GINÁSTICA - 2017  
**Nível:** PROJETO/ATIVIDADE  
**Modalidade:** PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS: AÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA  
**Órgão gestão institucional:** Departamento de Educação Física  
**Área Temática:** SAÚDE  
**Linha de Extensão:** Esporte e Lazer  
**Linha Programática:** --x--  
**Área Temática Secund.:** EDUCAÇÃO  
**Linha de Extensão secund.:** Desenvolvimento Humano  
**Linha Programática Secund.:** --x--  
**Carga Horária Total:** 613h  
**Página da Web:** www.esef.ufrgs.br  
**Numero do Processo:** 23078001637201691  
**Reoferecido de:** [30284] - VIVENCIAS EM GINÁSTICA - 2016

## Resumo

Práticas nas modalidades de ginástica, através de atividades físicas e vivências de lazer (lúdico) para crianças e jovens. Com os princípios de cidadania, inclusão, participação social e promoção da saúde, através do esporte como modelo de educação.

## Descritores

<b>Palavra-Chave 1:</b>	Ginástica Artística
<b>Palavra-Chave 2:</b>	Ginástica Acrobática
<b>Palavra-Chave 3:</b>	Ginástica Rítmica
<b>Palavra-Chave 4:</b>	Ginástica de Trampolim
<b>Palavra-Chave 5:</b>	Ginástica Lúdica

## Objetivo geral

Oferecer a comunidade em interna e externa da UFRGS as modalidades esportivas de ginástica: artística, rítmica, trampolim, acrobática e aeróbica. Capacitar os discentes da área da Educação Física para atuarem nestas modalidades esportiva.

## Objetivo específico

O presente projeto justifica-se pela importância de promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Buscando através do lúdico e da inovação, fazer com que os participantes do projeto adquiram gosto pela prática esportiva, através de didática específica exigida de cada modalidade de ginástica, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras de maneira mais prazerosa possível, sem restrição as condições físicas dos participantes.

## Público alvo

Crianças a partir de 3 anos de idade

## Relevância

É imperioso que se diga aqui a extrema importância da contribuição dos órgãos públicos para o desenvolvimento, aprimoramento e crescimento do esporte como um todo. O trabalho de base passa a ser o meio mais confiável e eficaz para o desenvolvimento das modalidades esportivas. A Universidade é uma instituição que pode e deve proporcionar estes espaços, já que sua ação se sustenta no tripé: ensino, pesquisa e extensão. O presente projeto justifica-se pela importância de promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Oferecer a comunidade em geral à prática das modalidades em ginástica sob uma forma mais lúdica, com um ginásio totalmente equipado para estas práticas, oportunizando o atendimento para indivíduos com recursos financeiros limitados e sem restrições físicas (inclusão). Também promover um aprimoramento para os discentes do Curso de Educação Física em Licenciatura e Bacharelado.

## Desenvolvimento

Buscando através do lúdico e da inovação, fazer com que os mesmos adquiram gosto pela prática esportiva, através de didática específica exigida de cada modalidade de ginástica, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras básicas de maneira mais prazerosa possível. Os discentes aplicarão os conhecimentos adquiridos na graduação das disciplinas de

ginástica e de prática profissional e algumas que não são contempladas integralmente nos currículos acadêmicos, que serão orientadas pelo coordenador do projeto. Bem como atuarão no planejamento, elaboração dos planos de aulas pedagógico do projeto e da avaliação. As turmas serão divididas por idades e por níveis técnicos para promover a formação completa do ser humano. Serão formadas turmas para atender a comunidade interna (creche e brinquedoteca) e comunidade externa, divididas em dois por turnos (manhã e tarde), totalizando 10 turmas de uma hora de atividade duas vezes por semana, de segunda a quinta. Nessas turmas será ofertada vagas para as crianças com recursos financeiros limitados, sem custo na participação, promovendo a inclusão nestas modalidades esportivas muito elitistas, ou seja, só é oferecida em grandes clubes com valores mensais muito elevados ou somente para sócios das entidades esportivas. No decorrer das práticas será desenvolvida uma pesquisa para comparar o desenvolvimento motor dos praticantes de ginástica sob uma metodologia diferenciada sem a cobrança de resultados, onde esses dados serão utilizados no grupo de pesquisa cadastrado na Capes e os discentes utilizarão esses dados para seus TCC. O projeto tem como parceiro (convênio) a Federação Riograndense de Ginástica, que atuará na detecção de talentos, bem como com o curso de dança e fisioterapia da UFRGS para complementação das atividades e apoio pedagógico. Será oferecido a prática para crianças e adolescentes com recursos pedagógicos nas modalidades esportivas: ginástica artística, rítmica, de trampolim, acrobática e aeróbica.

<b>Procedimentos</b>
----------------------

<b>Tipo:</b> Inscrição
<b>Título ou Identificação:</b> Inscrição
<b>Data:</b> 06/03/2017 até 01/12/2017
<b>Horário:</b> 09:00 às 18:00
<b>Local:</b> Secretaria de Extensão

<b>Tipo:</b> Planejamento
<b>Título ou Identificação:</b> Planejamento dos planos de aulas
<b>Data:</b> 10/03/2017 até 15/12/2017
<b>Horário:</b> 12:00 às 13:00
<b>C.H. Prevista:</b> 43 h
<b>Local:</b> Sala 100 do Ginásio 2 da ESEFID

<b>Tipo:</b> Realização
<b>Título ou Identificação:</b> Atendimento ao público alvo
<b>Data:</b> 06/03/2017 até 22/12/2017
<b>Horário:</b> 09:00 às 18:00
<b>C.H. Prevista:</b> 560 h
<b>Local:</b> G2 da ESEFID

<b>Tipo:</b> Relatórios - Elaboração
<b>Título ou Identificação:</b> Relatório final do projeto
<b>Data:</b> 29/12/2017 até 22/01/2018
<b>Horário:</b> 10:00 às 12:00
<b>C.H. Prevista:</b> 10 h
<b>Local:</b> Sala 100 do Ginásio 2 da ESEFID

<b>Equipe de Trabalho</b>
---------------------------

<b>JOAO CARLOS OLIVA</b>
--------------------------

Vínculo: Docente	Exercício: Departamento de Educação Física
Coordenador(a) Geral	Não remunerado

<b>Outras participações</b>
-----------------------------

Vínculo: Docente	Exercício:
Apoio Pedagógico com contato aluno/público	Não remunerado
Carga horária prevista: 253	

<b>Participação nos procedimentos</b>
---------------------------------------

10/03/2017 a 15/12/2017 - Planejamento dos planos de aulas	Carga horária prevista: 43
06/03/2017 a 22/12/2017 - Atendimento ao público alvo	Carga horária prevista: 200
29/12/2017 a 22/01/2018 - Relatório final do projeto	Carga horária prevista: 10

<b>DIENIFER DE LIMA DE OLIVEIRA</b>
-------------------------------------

Vínculo: Aluno de graduação	Exercício:
Bolsista Evento	Não remunerado
Carga horária prevista:	

<b>Sem participação nos procedimentos</b>
---

<b>ISIS MENEZES DE AZEVEDO</b>
--------------------------------

Vínculo: Aluno de graduação	Exercício:
Bolsista Evento	Não remunerado
Carga horária prevista:	

<b>Sem participação nos procedimentos</b>
---

<b>MARTINA SALGADO DO ROSÁRIO</b>
-----------------------------------

Vínculo: Aluno de graduação	Exercício:
-----------------------------	------------

Bolsista Evento	Não remunerado
Carga horária prevista:	
<b>Sem participação nos procedimentos</b>	
<b>Parceiros Externos</b>	
<b>Nome</b> : FEDERAÇÃO RIOGRANDENSE DE GINÁSTICA	
<b>Participação</b> : Co-executor	
<b>Instrumento</b> : Convênio	
<b>Previsão de Receitas</b>	
<b>Denominação</b> : Mensalidades	
<b>Valor Previsto:</b> R\$ 15.000,00	
<b>Observação</b> : 30,00 x 50 participantes = 1.500,00 x 10 meses = 15.000,00	
<b>Valor Total Previsto: R\$ 15.000,00</b>	
<b>Previsão de Despesas</b>	
<b>Denominação</b> : Taxa de Certificado para equipe executora	
<b>Taxa</b> : R\$0,00 (%)	
<b>Valor Total Previsto: R\$ 0,00</b>	
<b>Administração Financeira</b>	
<b>Valor Receita Previsto</b> : 15.000,00 Reais	
<b>Valor Despesa Previsto</b> : 0,00 Reais	
<b>Saldo</b> : 15.000,00 Reais	
<b>Orgão</b> : Fundação de Apoio à UFRGS	
<b>Tipo</b> : FAURGS [Ação com processo sem equivalencia na Faurgs]	
<b>Destinação do Saldo</b> : Conta Única da UFRGS / Unidade	
<b>Classificação Financeira</b> : Com movimentação financeira, oriunda de inscrições do público alvo, sem contrato expresso com este	
<b>Previsão de Receitas PROEXT</b>	
Nenhum Ítem cadastrado!!	
<b>Previsão de Despesas PROEXT</b>	
Nenhuma Despesa cadastrada !!	
<b>Contato</b>	
<b>Falar com:</b>	
<b>E-mail:</b>	
<b>Telefone:</b>	
<b>Indicadores para avaliação dos futuros resultados</b>	
Será fornecido pela federação de ginástica um ofício da participação do projeto nas copas escolares.	
<b>Comentários</b>	

Impresso em 10/07/2017 às 16:34