

RESUMO: O Extramuros é um projeto de extensão do Programa de Educação Tutorial da Educação Física da UFRGS e consiste em proporcionar vivências corporais no que se refere à saúde, lazer e bem estar de crianças e idosos de grupos com vulnerabilidade social. Os objetivos são peculiares para os diferentes grupos trabalhados: com as crianças, objetiva-se estimular a cooperação, a coletividade, as habilidades motoras básicas, além da coordenação, equilíbrio e a cognição; já com os idosos, almeja-se incentivar a socialização e a mobilidade física. Entende-se ser de responsabilidade do aluno de uma Instituição Federal de Ensino a participação em projetos que revertam em benefício para a população, motivo pelo qual se torna importante a existência do projeto. As vivências ocorrem no Lar de Amparo Santa Cruz e são divididas em dois momentos distintos: 35 idosos e 50 crianças, aproximadamente. As práticas ocorrem nas tardes de quarta-feira (tendo sido iniciadas no mês de junho desse ano), com duração de uma hora e são previamente estruturadas, de acordo com as especificidades e necessidades do público alvo. Realizam-se, para ambos os públicos, atividades que estimulem: o movimento corporal, através da dança, jogos, brincadeiras, caminhada e ginástica; a socialização e integração, através do compartilhamento de histórias e teatro; a criatividade, através do desenho, recorte, colagem, pinturas e artesanato; o contato com o meio ambiente, através do plantio de árvores e flores, atividades na horta, estimulando o uso do amplo pátio do Amparo Santa Cruz. O projeto é relevante por cumprir com objetivos do Programa de Educação Tutorial, no que se refere ao desenvolvimento de uma consciência do papel do aluno perante a realidade social do município no qual está inserido.

Palavras-chave: vulnerabilidade social; programa de educação tutorial; educação física.