

RESUMO: Fundada em 2013 na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e agregada à Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) em 2017, a Liga de Psiquiatria e Saúde Mental (LIPSAM) tem como principal objetivo a aquisição, adaptação linguística e o compartilhamento de conhecimentos por meio de discussões multi e interdisciplinares das diferentes temáticas atuais da psiquiatria e da saúde mental. Além disso, busca o estreitamento dos laços dos estudantes em relação à Saúde Mental da população, visando, de forma integrada, a promoção da saúde mental, a prevenção e o tratamento de transtornos mentais. A LIPSAM se enquadra em lógica de ligas acadêmicas como "espaços" onde o aluno possa atuar junto à comunidade como agente de promoção de saúde e transformação social, ampliando o objeto da prática profissional, reconhecendo as pessoas como atores do processo saúde-doença, o qual envolve aspectos psicossociais, culturais e ambientais, e não apenas biológicos. Entre suas principais características, tem um modelo de trabalho multi e interdisciplinar, incluindo, de forma inovadora dentro das Ligas, estudantes de graduação de todos os cursos da área da saúde e de fora dela, como direito, arquitetura e urbanismo e história; o zelo pela saúde mental de seus próprios membros, por meio de atividades integrativas; e a iniciativa de se posicionar em relação a temas sociais e políticos que envolvam saúde mental, uma vez que seus membros acreditam que esta só possa ser trabalhada plenamente quando considerados todos os fatores das mais diversas áreas do conhecimento. Ao unir as estruturas acadêmicas das duas maiores universidades federais de Porto Alegre, a LIPSAM reafirma seu compromisso com a construção de uma rede de integração em prol da saúde mental.