

FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DA SÍNDROME METABÓLICA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Jessica Lopes Lucio; Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

Introdução: As mudanças ocorridas na sociedade, devido à urbanização e ao desenvolvimento econômico, influenciaram diretamente nos hábitos alimentares, de vida e saúde da população. Com isso, aumentou a incidência de pessoas obesas e/ou com sobrepeso, desencadeando o risco de doenças crônico-degenerativas e cardiovasculares. Entre essas, a síndrome metabólica (SM) é um conjunto de anormalidades metabólicas, diretamente relacionada à resistência à insulina. Seus principais componentes são: obesidade central, alterações da homeostase da glicose, como hiperglicemia ou diabetes mellitus tipo II, elevação da pressão arterial e dislipidemia. **Objetivo:** o presente estudo busca evidenciar os principais fatores de risco para o desenvolvimento da síndrome metabólica através de publicações científicas. **Metodologia:** Refere-se a um estudo do tipo revisão narrativa. A busca pelos artigos foi realizada nas bases de dados Scielo e Lilacs, utilizando os descritores: “síndrome metabólica” e “fatores de risco”. Este método agrupa resultados obtidos de outras pesquisas sobre o mesmo tema, com o fim de sintetizar e analisar os dados, formulando uma explicação mais abrangente acerca do assunto estudado. **Apresentação e análise dos resultados:** nos artigos utilizados como referência verificou-se que os principais fatores de risco abordados na literatura foram: obesidade e sobrepeso (IMC > 30 kg/m²), circunferência abdominal (> 102 cm em homens e > 88 cm em mulheres), hiperglicemia (>110 mg/dL), hipertensão arterial sistêmica (PAS ≥ 140mmHg PAD ≥ 90mmHg), triglicérides (>150 mg/dL ou dislipidemia), HDL-c (<40 em homens e <50 em mulheres ou tratamento de dislipidemia). **Discussão:** nas literaturas pesquisadas confirma-se a hipótese de que a obesidade e o sobrepeso, assim como o acúmulo de gordura abdominal são fatores de risco para doenças que possuem a resistência à insulina como ponto central. Os artigos destacam, também, a resistência insulínica, a circunferência da cintura e a relação cintura-estatura como um fator de risco para o desenvolvimento da SM. É visto que a hipertensão arterial sistêmica (HAS), a dislipidemia e a diabetes melito são importantes para o desenvolvimento da SM. **Conclusão:** em todos os artigos pesquisados a obesidade central esteve associada a uma maior incidência de desenvolvimento de fatores de risco para doenças cardiovasculares. Sempre associadas a doenças como HAS, diabetes melito e dislipidemias. **DESCRITORES:** Síndrome metabólica; Fatores de risco .

REFERÊNCIAS:

- ARAÚJO, Thaís França de et al. Síndrome metabólica - fatores de risco e aspectos fisiopatológicos. *Revista Brasileira de Medicina*, Minas Gerais, v. 68, n. 7/8, p.233-237, ago. 2011.
- AZAMBUJA, Cati Reckelberg et al. O diagnóstico da síndrome metabólica analisado sob diferentes critérios de definição. *Revista Baiana Saúde Pública*, [s.l.], v. 39, n. 3, p.482-496, 1 set. 2015. Secretaria da Saude do Estado da Bahia. <http://dx.doi.org/10.5327/z0100-0233-2015390300002>.
- BARROSO, Taianah Almeida et al. Association of Central Obesity with The Incidence of Cardiovascular Diseases and Risk Factors. *International Journal Of Cardiovascular Sciences*, [s.l.], p.416-424, 2017. GN1 Genesis Network. <http://dx.doi.org/10.5935/2359-4802.20170073>.
- BORTOLETTO, Maira Sayuri Sakay et al. Síndrome metabólica, componentes e fatores associados em adultos de 40 anos ou mais de um município da Região Sul do Brasil. *Cadernos Saúde Coletiva*, [s.l.], v. 24, n. 1, p.32-40, 12 abr. 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1414-462x201600010123>.
- OLIVEIRA, Carolina Cunha de et al . Preditores de Síndrome Metabólica em Idosos: Uma Revisão. *Int. J. Cardiovasc. Sci.*, Rio de Janeiro , v. 30, n. 4, p. 343-353, ago. 2017 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2359-56472017000400343&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 05 abr. 2018. <http://dx.doi.org/10.5935/2359-4802.20170059>.