

## **A CONSTRUÇÃO DE UM MATERIAL INFORMATIVO PARA PACIENTES COM CARDIOPATIA GRAVE E SEUS CUIDADORES**

Rozemy Magda Vieira Gonçalves; Rosa Helena Kreutz Alves; Thiane Mergen; Rosane Maria Sordi Driemeier; Elisangela Souza; Rodrigo D'Avila Lauer; Mari Angela Victoria Lourenci; Carla da Silveira Dornelles

A telemetria consiste em um sistema de monitoramento a distância. Pacientes acometidos por cardiopatias graves, ou que estejam investigando problemas desta natureza, e que necessitam monitoramento cardíaco não invasivo, podem se beneficiar desta tecnologia, ficando em uma unidade de internação, sendo monitorados à distância por equipe especializada até definição do tratamento. O 6º Norte é a unidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e que concentra os pacientes internados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com cardiopatias grave e que necessitam de monitorização cardíaca por sistema de telemetria. Neste sentido, os enfermeiros da unidade sentiram a necessidade de criar um material informativo (folder) que viesse a reforçar as orientações fornecidas ao paciente, familiares e cuidadores, facilitando a compreensão dos mesmos sobre a importância da participação de todos quantos aos cuidados com a telemetria. Divulgar a construção de material para orientar pacientes e familiares durante a internação quanto à importância e cuidados com a telemetria. O folder foi construído pelos enfermeiros da unidade, através da revisão da literatura e consulta aos experts da área, pontuando os aspectos considerados mais relevantes na assistência diária. Abordou-se o que é telemetria, o funcionamento, a importância, indicações e os cuidados durante o uso. O impresso foi estruturado em tópicos de fácil compreensão e visualização. Pretende-se que a distribuição deste material auxilie membros da equipe, pacientes e familiares que muitas vezes tem dificuldades em reter as informações, sendo o material permanente para a consulta.

DESCRITORES: Enfermagem; Boletim informativo; Cuidados de enfermagem.