

CONHECIMENTOS E CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE DOENÇA DE PARKINSON - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andréia Tanara de Carvalho; Patricia Fanton; Michele Einloft; Carla Sibeles dos Santos Viguel; Daiana Petry Prior; Elizangela Bonifácio; Rosane Torelly; Kelly Cristina Milioni

A doença de Parkinson foi descrita pela primeira vez em 1817, pelo médico inglês James Parkinson. É uma doença neurodegenerativa, de etiologia desconhecida, causada pela morte de neurônios, que produzem uma substância chamada Dopamina, sendo a responsável pela coordenação motora e movimentos voluntários do corpo. A doença atinge principalmente pessoas acima dos 60 anos, se caracteriza por um quadro clínico de limitações funcionais, como, tremores involuntários, rigidez da cabeça, alteração de postura e marcha, comprometimento do equilíbrio, entre outros, que diminuem consideravelmente a qualidade de vida destes pacientes. O tratamento visa o retardo da progressão da doença, podendo ser farmacológico, cirúrgico, com implante de DBS- um estimulador cerebral profundo, que tem mostrados resultados promissores na redução dos tremores e acompanhamento de equipe multidisciplinar. Neste contexto, estabelecemos a importância dos cuidados de enfermagem, na monitoração da marcha, monitorização dos sinais e sintomas como, dificuldade para deglutição, depressão, riscos de quedas, entre outros, promovendo segurança ao paciente e qualidade do cuidado prestado. Relatar a experiência da equipe de enfermagem no desenvolvimento de conhecimento e habilidades no cuidado ao paciente portador da doença de Parkinson frente a sua complexidade. Relato de experiência desenvolvida em um hospital universitário de Porto Alegre, a partir da organização de um grupo de estudos formados por membros da equipe de enfermagem, aos quais foi apresentada atividade educativa sobre o tema da doença de Parkinson. Dentre as patologias clínicas atendidas por essa equipe de enfermagem, esta não está associada às comorbidades mais comuns ao atendimento assistencial, sendo um desafio para equipe com necessidade da busca contínua de conhecimento, para melhor planejamento da assistência e cuidados ao paciente. A iniciativa do estudo proporcionou a equipe de enfermagem um processo de aprendizado, uma vez que oportunizou o grupo uma experiência diferenciada sobre a patologia e ao cuidado de enfermagem ao paciente portador da doença.

DESCRITORES: Parkinson; Intervenções de Enfermagem; Enfermagem.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Disponível em:

<http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/02/pcdt-doenca-parkinson-republicado-livro-2010.pdf>> acesso em abril 2018.

ABP - ASSOCIAÇÃO BRASIL PARKINSON. Disponível em:

<<http://www.parkinson.org.br/explorer/index.html>>. Acesso em: abril 2018.

ELIOPOULOS, Charlotte; Enfermagem gerontológica. 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.