

ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA EPILEPSIA REFROTÁRIA: AVALIAÇÃO DE PACIENTES INTERNADOS PARA VIDEOMONITORIZAÇÃO EM UM HOSPITAL GERAL

Juliana Unis Castan, Fernanda Rohrsetzer e Ana Carolina Weigel - HCPA

Introdução: Epilepsia é uma doença neurológica crônica caracterizada por crises convulsivas recorrentes. O tratamento cirúrgico em pacientes com epilepsia refratária visa a melhoria na qualidade de vida através do melhor controle das crises. A avaliação pré-cirúrgica pode ser composta por monitorização e registro de crises através de vídeo eletroencefalograma, exame de neuroimagem e testagem neuropsicológica. A avaliação neuropsicológica, além de ser uma ferramenta para investigação de funções cognitivas, permite identificar sintomas de ansiedade e depressão, fatores que tendem a ter um impacto na recuperação e funcionalidade dos indivíduos. **Objetivo:** Verificar níveis de ansiedade e depressão em pacientes internados para videomonitorização em leitos da internação na Unidade de Epilepsia em um hospital geral universitário. **Método:** Realizou-se um levantamento dos dados referentes à pontuação nas Escalas Beck de Ansiedade (BAI) e de Depressão (BDI) de pacientes internados para videomonitorização da epilepsia, submetidos à avaliação neuropsicológica no ano de 2016. **Resultados:** Dos 30 pacientes submetidos a avaliação neuropsicológica, 25 responderam a escala BAI e 24 responderam a escala BDI. Com relação à ansiedade, 44% dos pacientes apresentaram sintomas em nível mínimo, 20% em nível leve, 24% em nível moderado e 12% em nível grave. Já em relação à depressão, em torno da metade dos respondentes (46%) apresentaram sintomas de depressão em nível mínimo, 8% em nível leve, 33% dos pacientes em nível moderado e 13% em nível grave. **Conclusão:** Há evidências da presença de sintomas de ansiedade e depressão na população de pacientes com epilepsia. Ressalta-se a importância da avaliação destes sintomas para efetivo encaminhamento, possibilitando, assim, uma mudança significativa na qualidade de vida desses pacientes. **Palavras-chaves:** epilepsia refratária, ansiedade, depressão