

eP1334**Impacto da série "13 reasons why" na saúde mental de adolescentes**

Gabriel Santana da Rosa, Gustavo Santos Andrades, Luísa Klaus Pilz, Melissa Alves Braga de Oliveira, Maria Paz Loayza Hidalgo - UFRGS

Introdução: A série "13 Reasons Why", produzida por uma das líderes mundiais em transmissão de séries online, Netflix, inovou na forma de abordar o tema suicídio na adolescência. A personagem principal, Hannah, é uma adolescente que, após passar por situações como estupro, bullying, exposição de fotos íntimas e difamação, comete suicídio, deixando fitas de áudio explicando seus motivos. Considerando o apelo em formar um ambiente adolescente bastante verossímil e a forma explícita e impactante como as cenas de suicídio e estupro foram apresentadas, levantou-se o questionamento se a série não poderia atuar como gatilho ao suicídio, assim como desencadear pensamentos depressivos em pessoas fragilizadas. **Objetivo:** Buscou-se determinar como "13 Reasons Why" pode afetar adolescentes de 12 a 18 anos, levando-se em consideração os fatores que lhes geraram maior identificação com a série e seu estado de humor, enfatizando suas relações com possíveis propensões suicidas. **Métodos:** Um questionário online contendo 15 perguntas foi elaborado. Este foi divulgado em grupos de redes sociais. As perguntas iniciais determinaram o perfil socioeconômico dos participantes. Questionou-se com que frequência, no mês anterior ao que assistiu à série, o participante sentiu-se desmotivado, triste e sem vontade de fazer qualquer coisa, assim como a presença ou não de pensamentos suicidas e automutilações. Por fim, perguntou-se sobre o humor após a série, a percepção de características semelhantes às suicidas de Hannah em si mesmo e em pessoas próximas e se acreditava que poderia haver outro desfecho para Hannah. **Resultados:** Foram coletadas 7784 respostas válidas, com idade média de 14,77 anos, sendo 82% mulheres. Dentre os resultados, observou-se que 24,1% dos participantes teve piora de humor após assistir a série, 32% melhoraram e 44% não mudaram. Constatou-se também que 37% dos participantes que já tentaram suicídio tiveram piora no seu humor, que 20% destes não viram outra opção para Hannah além do suicídio e que 51% das pessoas que se sentiram muito mais tristes após ver a série já apresentavam sinais de humor deprimido. **Conclusão:** Os resultados indicam que as pessoas com ideação suicida e com humor deprimido reagiram substancialmente pior à série. Também vê-se que, pessoas que já sofreram situações retratadas na trama foram negativamente afetadas em maior proporção. Assim, fica evidente que "13 Reasons Why" tem um potencial bastante negativo para grupos fragilizados. **Palavras-chaves:** suicídio, adolescente, 13 reasons why