

## INTRODUÇÃO

O estado nutricional materno pré-gestacional está relacionado com a evolução ponderal do ganho de peso durante a gestação.

As orientações do Institute of Medicine (IOM, 2009) recomendam intervalos específicos de ganho de peso em mulheres durante a gravidez com base no índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional.

**Baixo peso: 12,5-18 kg**

**Eutróficas: 11,5-16 kg**

**Sobrepeso: 7-11,5 kg**

**Obesas: 5-9 kg**



Embora se observe um padrão de ganho de peso diferente entre mulheres com Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG), ainda não estão descritas na literatura recomendações específicas para estas gestantes. A segurança de perder peso ao longo da gestação em mulheres com DMG ainda não foi estabelecida.

## OBJETIVO

Descrever a frequência de perda de peso durante a gravidez em mulheres com DMG de acordo com seu estado nutricional pré-gestacional.

## METODOLOGIA

Coorte LINDA-Brasil (*Lifestyle Intervention for Diabetes prevention After Pregnancy*)

- Porto Alegre
- Pelotas
- Fortaleza

Foram recrutadas 3325 mulheres

- ✓ Gestantes ≥ 18 anos
- ✓ Sem diabetes prévio
- ✓ Com DMG

Atendidas pelo Sistema Único de Saúde em ambulatórios de pré-natal de alto risco

Foram aplicados questionários que incluíram dados socioeconômicos, clínicos e nutricionais, incluindo peso pré-gestacional e evolução do ganho de peso durante a gestação

O estado nutricional pré-gestacional foi classificado como normal, sobrepeso, obesidade grau I, grau II e grau III. O ganho de peso total foi calculado através da diferença entre o último peso medido na gravidez e o peso pré-gestacional, sendo que os valores negativos encontrados foram classificados como perda de peso. Para a descrição das variáveis contínuas foram utilizadas média e desvio padrão, e para as variáveis categóricas foram apresentadas frequências absolutas e relativas. Todas as participantes assinaram termo de consentimento livre e esclarecido.

## RESULTADOS

**Idade Média:**

**31,3 anos**

±6,3 anos

**3080**

**participantes**

- 65,7% - Porto Alegre
- 24% - Fortaleza
- 10,4% - Pelotas

**Raça:**

**50,9%**

Branca

**Tipo de parto:**

**64,7%**

Cesariana

**Renda familiar:**

**38,6%**

1-2 Salários mínimos

**Ensino Médio Completo:**

**39,1%**

**Filhos:**

**72,3%**

1-2 Crianças

**10,4%**

**Perderam peso na gestação**

**Dentre as que perderam peso:**

- 45,3% perderam 4kg ou mais
- 12,4% perderam 8kg ou mais

**97,4% das que relataram perda de peso apresentavam sobrepeso ou obesidade pré-gestacional**

**2,6% eram eutróficas**

## CONCLUSÃO

Os resultados do presente estudo mostram que, diferente das recomendações do IOM, fração importante das mulheres com DMG, em sua grande maioria com excesso de peso antes da gravidez, tiveram perda de peso na gestação. Será importante caracterizar os desfechos maternos e infantis destas gestações para verificar se as taxas de complicações eram maiores dentre aquelas com perda de peso.