

Autor: Alaíde Mezalira Gusso¹
Orientador: Marli Maria Knorst^{1,2}

¹Faculdade de Medicina da UFRGS, ² Serviço de Pneumologia do HCPA

INTRODUÇÃO

- A injúria por inalação de fumaça em incêndio pode produzir dano nas vias aéreas e parênquima pulmonar e toxicidade sistêmica devido à inalação de gases tóxicos, sendo o principal determinante de mortalidade em pacientes grande queimados.
- As alterações em longo prazo sobre a capacidade funcional e qualidade de vida não são bem conhecidas.

OBJETIVO

- Estudar o impacto da injúria inalatória em pacientes vítimas do incêndio sobre a capacidade de exercício e a qualidade de vida em longo prazo, comparando a um grupo controle de indivíduos sem exposição.

MÉTODOS

- Estudo transversal com 15 vítimas (12 mulheres e 3 homens) do incêndio na boate Kiss
- Realizados exames de função pulmonar e teste de exercício cardiopulmonar (TECP)
- Aplicados os questionários:
 - *Short-Form Health Survey questionnaire* (SF-36)
 - Inventário Beck de Depressão (BDI)
 - Inventário Beck de Ansiedade (BAI)
 - *Post-traumatic Stress Disorder Checklist – Civilian Version* (PCL-C)
- Grupo controle pareado por sexo, idade e índice de massa corporal (IMC) – a coletar

RESULTADOS

- Momento da avaliações: 38,2 ± 2,6 meses após o incêndio
- Valores da espirometria e do TECP – Tabela 2; em 5 pacientes o valor de VO₂ foi inferior a 80% do previsto.
- Quatro domínios do SF-36 mostraram scores inferiores a 66 (gráfico 1)

Tabela 1 – Características antropométricas

CARACTERÍSTICAS	MÉDIA	DP
Idade, anos	26,1	5,1
Peso, quilos	66,6	12,9
Altura, metros	1,65	0,07
IMC*, kg/m ²	24,6	5

Dados: média ± DP *IMC= Índice de Massa Corporal

Tabela 2 – Função Pulmonar e TECP

DADOS	MÉDIA	DP
ESPIROMETRIA		
CVF, litros	3,9	0,7
CVF, % predito	96,2	8,9
VEF ₁ , litros	3,2	0,9
VEF ₁ , % predito	96,5	8,7
VEF ₁ /CVF, %	84,5	4,9
TECP		
VO ₂ , ml/kg/min	26,5	9,3
VO ₂ , litros/min	1,8	0,5
VO ₂ , % predito	96,3	23,0
Watts	144,6	40,5
Watts, % predito	91,2	17,2

Dados: Média e Desvio Padrão, TECP= Teste de Exercício Cardiopulmonar ; CVF= Capacidade Vital Forçada; VEF₁= Volume Expiratório Forçado no 1º segundo; VO₂ = Consumo de Oxigênio

Short-Form Health Survey questionnaire (SF-36)

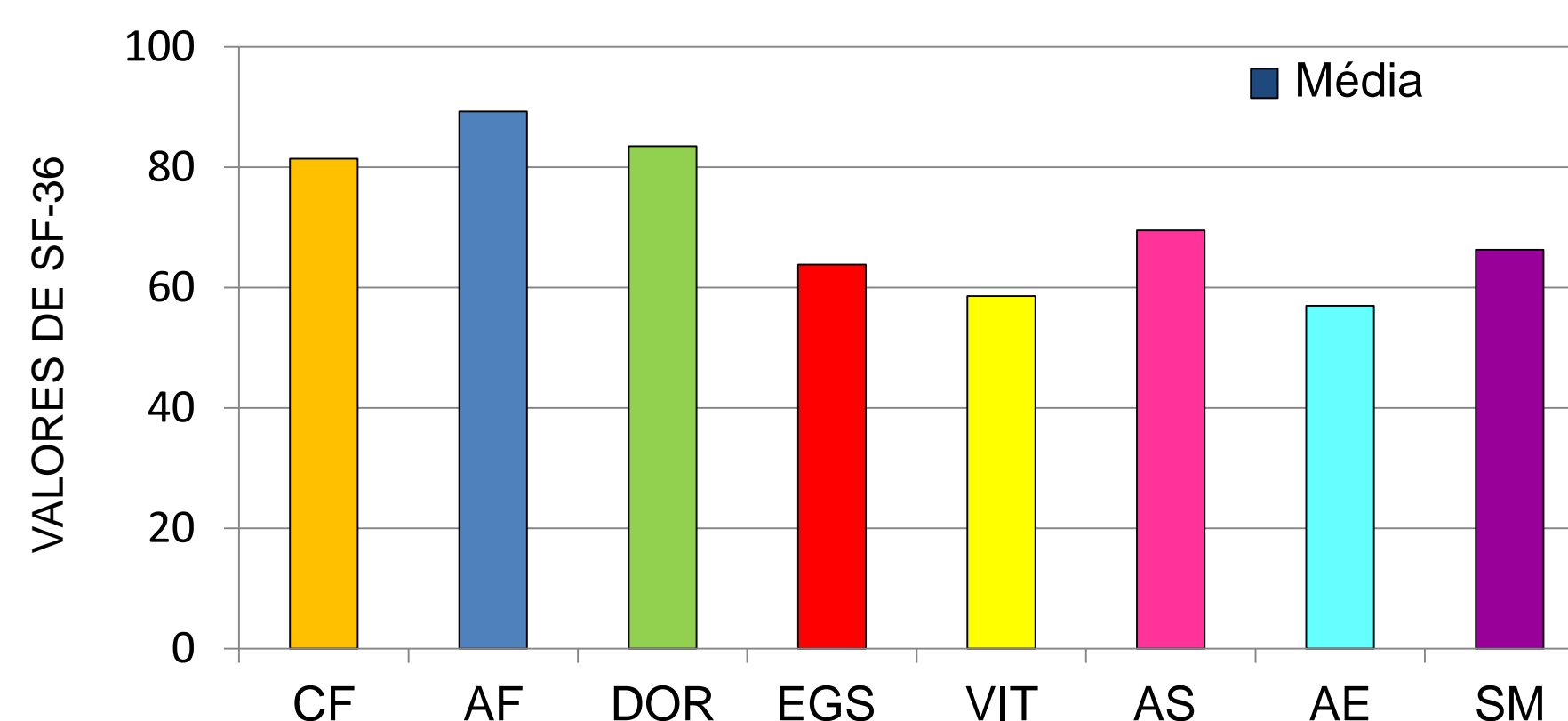


Gráfico 1. Dados apresentados como média; CF=Capacidade Funcional; AF=Aspectos Físicos; DOR= Dor; EGS=Estado Geral de Saúde; VIT=Vitalidade; AS= Aspectos Sociais; AE= Aspectos Emocionais; SM= Saúde Mental

Tabela 3 – Questionários BDI, BAI E PCL-C

QUESTIONÁRIOS	MEDIANA	IIQ
BDI	10	(2 – 14,3)
BAI	7,5	(2 – 13)
PCL-C *	31,5	12,8

Dados: mediana (IIQ) ou * média ± DP; BDI=Inventário de Beck de Depressão; BAI= Inventário de Beck de ansiedade; PCL-C=Post-traumatic Stress Disorder Checklist

- BDI: 5 pacientes apresentaram sintomas depressivos leves, 1 moderados e 1 graves
- BAI: 3 pacientes apresentaram sintomas compatíveis com ansiedade leve e 2 com moderada
- PCL-C: 2 pacientes apresentaram escores compatíveis com estresse pós-traumático

CONCLUSÕES

Os efeitos em longo prazo da exposição ao incêndio na Boate Kiss sobre a capacidade funcional, a qualidade de vida e a saúde mental dos pacientes foram significativos.