

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC

UFRGS
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Otimismo na Infância e Adolescência: Evidências de Validade e Fidedignidade da Youth Life Orientation Test - YLOT
Autor	JULIA ANGELO DE OLIVEIRA
Orientador	CLAUDIA HOFHEINZ GIACOMONI

Otimismo na Infância e Adolescência: Evidências de Validade e Fidedignidade da Youth Life Orientation Test - YLOT

Autora: Júlia Angelo de Oliveira

Orientadora: Claudia Hofheinz Giacomoni

Instituição de Ensino: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O otimismo é um construto da Psicologia Positiva relacionado às expectativas positivas que as pessoas têm sobre o futuro. Otimistas são aqueles que têm a expectativa de alcançar resultados positivos, enquanto os pessimistas esperam resultados negativos. No Brasil, existem poucos instrumentos que avaliam esse construto em crianças e adolescentes a partir de cinco anos de idade. Diante disso, o objetivo deste estudo foi investigar as evidências de validade e fidedignidade da versão brasileira da *Youth Life Orientation Test* (YLOT). A YLOT é um instrumento de avaliação do otimismo para crianças e adolescentes de oito a 16 anos, que consiste em uma escala de 12 itens de autorrelato, sendo seis pessimistas e seis otimistas. A criança responde através de uma escala Likert de quatro pontos se concorda com cada um deles. O estudo de adaptação e tradução para o português brasileiro foi realizado anteriormente. Neste estudo, a YLOT foi adaptada para também ser utilizada em crianças menores de oito anos, na qual os itens eram lidos para as crianças. A amostra foi composta por 933 crianças, com idade entre cinco e 16 anos (M: 9,97 DP: 3,23), de escolas públicas e privadas (89,3%), sendo 97 do Piauí e 836 do Rio Grande do Sul. Além da YLOT, os seguintes instrumentos foram aplicados: Tarefas Preditórias de Otimismo em Crianças (TAPOC), Tarefas Preditórias de Otimismo em Crianças informatizada (TAPOC-i), Escala de Afetos Positivos e Negativos para crianças e adolescentes, Escala de Satisfação de Vida Global e Escala de Satisfação de Vida Multidimensional. A YLOT apresentou consistência interna considerada satisfatória ($\alpha = 0,81$), assim como as subescalas de otimismo ($\alpha = 0,74$) e pessimismo ($\alpha = 0,73$). Para investigar as evidências de validade convergente foram realizadas correlações de Pearson entre a YLOT e os demais instrumentos aplicados. A YLOT correlacionou positivamente com todos os instrumentos com magnitudes que variaram entre 0,34 e 0,63. Os resultados indicam que a YLOT é um instrumento válido e fidedigno para avaliar o otimismo em crianças e adolescentes brasileiros.