

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC
**UFRGS**
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Avaliação da persistência de tutores de cães e gatos em programa de perda de peso de seus animais de companhia
Autor	DÉBORA ALBERICI EUGÊNIO
Orientador	LUCIANO TREVIZAN

Título: Avaliação da persistência de tutores de cães e gatos em programa de perda de peso de seus animais de companhia

Autora: Débora Alberici Eugênio

Orientador: Luciano Trevizan

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

A obesidade é uma patologia nutricional multifatorial, com ocorrência frequente em animais de companhia, cuja prevalência atinge proporções epidêmicas. Este distúrbio tem sido associado com raça, idade, sexo e genética. Sabe-se também que a obesidade está diretamente relacionada com doenças endócrinas, castração, redução da atividade física, mas principalmente com o consumo de energia acima das quantidades exigidas. Reconhecer estes fatores é determinante para estabelecer protocolos para a prevenção e adequada terapêutica da obesidade em animais de companhia. O objetivo deste trabalho foi reconhecer a presença de cães e gatos acima do peso na Clínica do Hospital Veterinário da UFRGS (HCV-UFRGS) e instituir terapêutica dietética para observar a aderência e a persistência dos tutores no tratamento desta patologia, uma vez que os tutores apresentam papel decisivo no tratamento. Os tutores e pacientes chegados ao HCV-UFRGS no período entre 22/02/2016 a 25/07/2016 para atendimento clínico foram submetidos a entrevista para anamnese dos pacientes a fim de selecionar cães e gatos com sobrepeso ou obesos para serem acompanhados em um projeto de redução de peso. Os tutores chegados no período foram abordados para verificar o interesse em participar no estudo, obtendo como benefício a consulta nutricional gratuita e a dieta específica com redução energética. Na primeira consulta foram avaliados o peso, escore de condição corporal, circunferência abdominal e pélvica para determinar o grau de obesidade. Através de um software de perda de peso, fornecido pela Nestlé-Purina, a perda de peso foi estimada em até 2% do peso corporal por semana para cães, e até 1,5% para gatos. A quantidade de alimento foi ajustada para a perda de peso e o equivalente exato para o consumo do animal por 15 dias foi pesado, embalado e doado ao proprietário, solicitando que o mesmo comparecesse ao HCV para a avaliação do animal no final deste período. Durante 6 meses foram avaliados 769 animais, 88% cães e 22% gatos, dos quais 29% apresentavam escore de condição corporal entre 6-9. Destes foram selecionados somente 46 animais cujos tutores aceitaram participar do projeto: 22% cães e 6,6% gatos não castrados, 56% cães e 15,4% gatos castrados. Ao final da duração dos 6 meses de acompanhamento, 35 dos 46 animais perderam peso; 5 obtiveram alta do programa por atingirem o peso ideal ao final dos 6 meses; 2 animais foram diagnosticados com hipotireoidismo e não alteraram o peso, apesar do ajuste energético; 5 ganharam peso por inadequado manejo alimentar realizado pelo tutor; e 2 pacientes vieram a óbito (Cushing não tratado/obesidade mórbida); 13 animais não prosseguiram no projeto, em diferentes momentos, por desistência do tutor. Apesar do sucesso do programa na redução de peso dos animais, apenas 21% dos tutores de animais acima do peso aceitaram participar do programa e destes somente 72% permaneceram engajados no programa. Isto indica um sucesso de apenas 15% dos tutores envolvidos com a perda de peso de seus animais. Ressalta-se que todos os atendimentos e dietas foram providos de forma gratuita. Dessa forma é possível concluir que apesar da alta incidência de animais acima do peso poucos proprietários se envolvem de forma efetiva no tratamento desta patologia.