

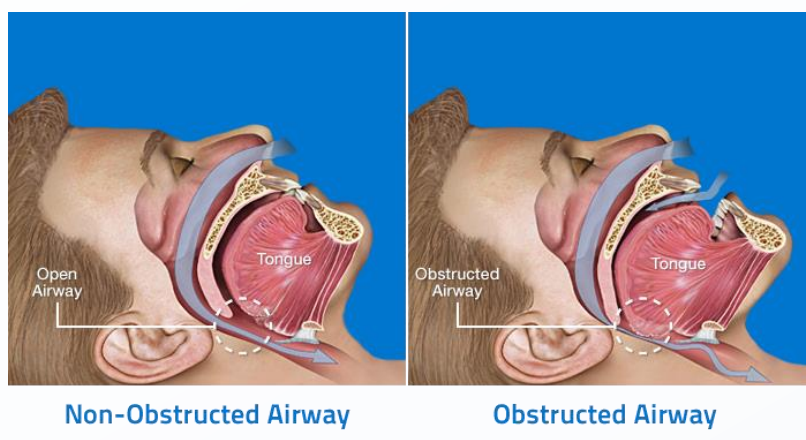
APARELHO INTRAORAL DESENVOLVIDO NA FO-UFRGS PARA O TRATAMENTO DE APNEIA DO SONO EM IDOSOS

Letícia Bauer
Vânia Fontanella

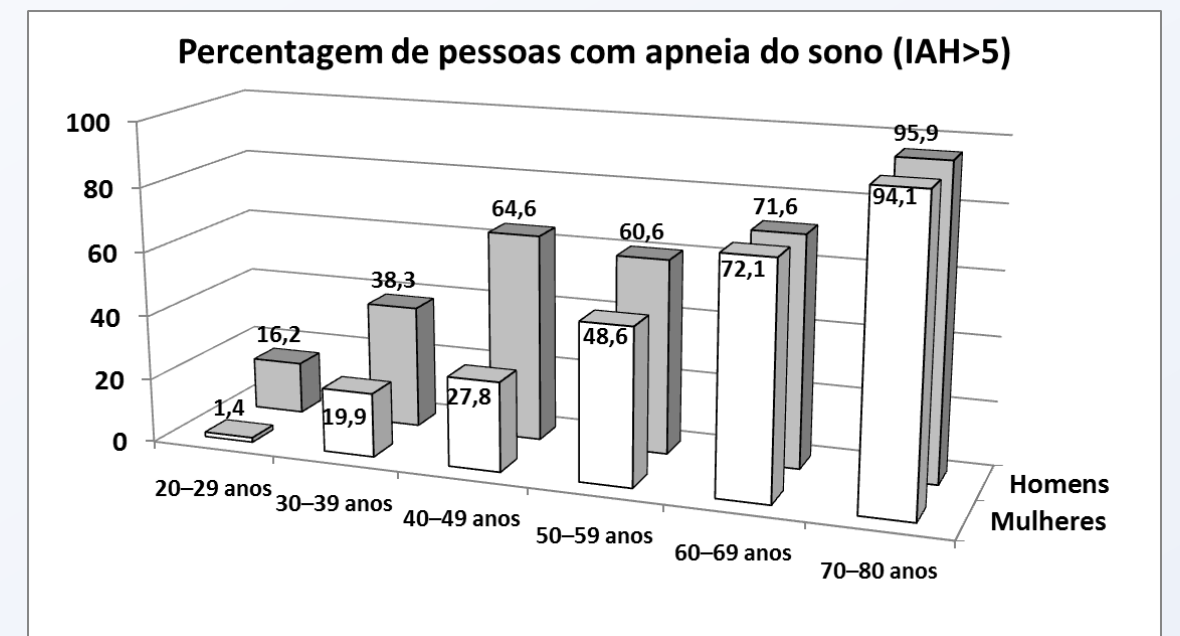


INTRODUÇÃO

O que é síndrome da apneia/hipopneia obstrutiva do sono, suas consequências e como tratá-la?



↓ O₂ ↓

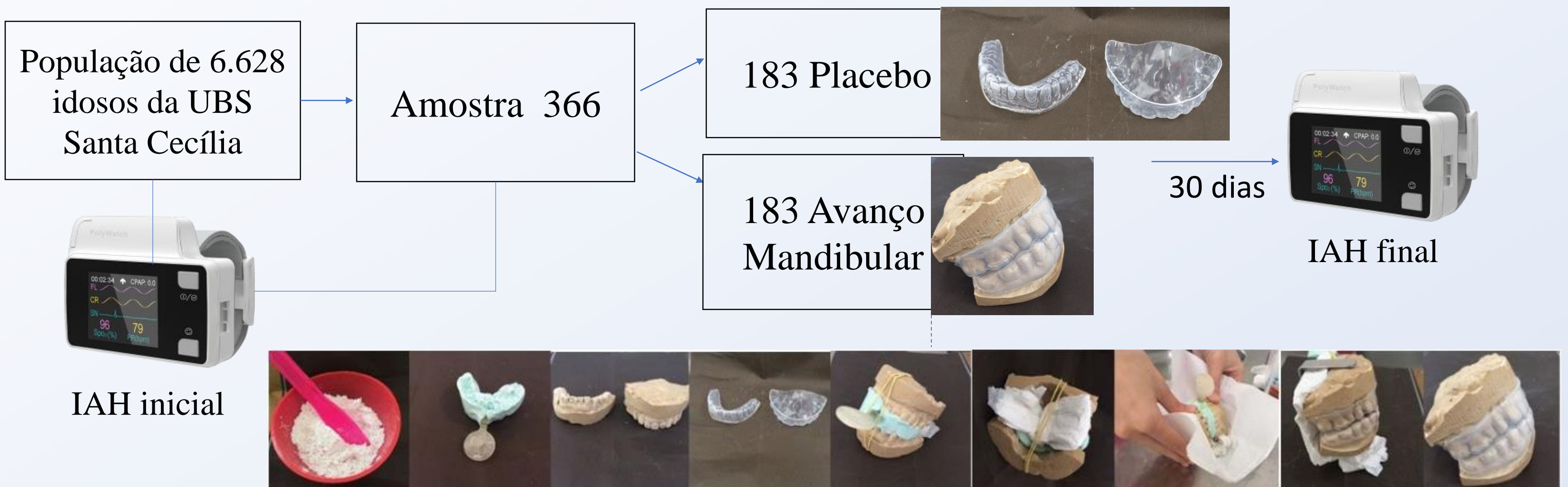


(TUFIK, et al., 2010)

OBJETIVO

Avaliar um AIO de baixo custo como alternativa de tratamento de idosos apneicos.

METODOLOGIA



RESULTADOS

Os resultados parciais são apresentados com 81 pacientes finalizados, 49 (60,5%) com AM e 32 P (39,5%). O teste t para amostras independentes não evidenciou diferença significativa ($p=0,09$) entre os grupos quanto ao IAH-IAHf (P: $0,78 \pm 11,21$ e AM: $5,44 \pm 12,49$). No grupo AM 4 pacientes (8,16%) não apresentaram diferença entre IAH-IAHf e 11 (22,45%) pioraram, com aumento médio de 13 apneias por hora (2,5 a 30). Por outro lado, em 34 (69,39%) pacientes constatou-se que o AM reduziu em média 12 eventos obstrutivos por hora (6 a 28).

CONCLUSÃO

Os resultados parciais mostram que existe grande variabilidade na resposta de idosos apneicos ao uso do AIO, indicando a necessidade de se identificar os fatores que possam interferir na redução de eventos obstrutivos.

REFERÊNCIAS

SANTOS, M.A.; NAKANO, T.C.; MENDES, F.A.; DUARTE, B.B.; MARONE, S.A. Emotional stress evaluation of patients with moderate and severe sleep apnea syndrome. *International Archives of Otorhinolaryngology*, São Paulo, v.21, p.28-32, 2017

American Academy of Sleep Medicine: International classification of sleep disorders. 2nd ed.: Diagnostic and coding manual (ICSD-2). Westchester, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2005.

Guilleminault C, Stoohs R, Shiomi T, Kushida C, Schnittger I. Upper airway resistance syndrome, nocturnal blood pressure monitoring, and borderline hypertension. *Chest*. 1996;109(4):901-8.

Calhoun DA. Obstructive sleep apnea and hypertension. *Curr Hypertens Rep*. 2010;12(3):189-95

Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL, et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC VII). *JAMA*. 2003; 289: 2560-72.

Nieto FJ, Young TB, Lind BK, Shahar E, Samet JM, Redline S, D'Agostino RB, Newman AB, Lebowitz MD, Pickering TG. Association of Sleep-disordered breathing, Sleep apnea, and hypertension in a large community-based study. *JAMA* 2000; 283: 1829-36

Tufik S, Santos-Silva R, Taddei JA, Bittencourt LRA. Obstructive sleep apnea syndrome in the Sao Paulo Epidemiologic Sleep Study. *Sleep Medicine* 2010;11(5):441-446

Gotsopoulos H, Kelly JJ, Cistulli PA. Oral Appliance therapy reduces blood pressure in obstructive Sleep apnea: a randomized, controlled Trial. *Sleep*, Winchester 2004; 27(5): 934-941.

Hoffstein V. Review of oral appliance for treatment of Sleep - disordered breathing Sleep breathe. 2007 Mar; 11(1): 1-22