

LIGA ACADÊMICA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA UFRGS

*Adriani Oliveira Galão, Amanda V. Perez, Mariana C. Mascarenhas,
Solange Garcia Accetta*



A Ginecologia e Obstetrícia (GO) é a área médica destinada ao cuidado da saúde da mulher. A especialidade abrange conhecimentos clínicos e cirúrgicos com ênfase na prevenção e no tratamento de doenças do sistema reprodutor feminino (útero, vagina, ovários e mamas), assim como também atua no ciclo gravídico puerperal. O profissional que se dedica a atuar nessa área é responsável pelo cuidado da paciente durante a infância, adolescência, menacme, climatério até a senilidade, ou seja, perpassando todos os períodos da vida da mulher^{1,2}.

A GRADUAÇÃO

O ensino dessa especialidade na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED-UFRGS) é organizado em três momentos: nas disciplinas de Promoção e Proteção à saúde da mulher e Ginecologia e Obstetrícia, no 3º e 8º semestres respectivamente, e durante o Internato médico (10º, 11º e 12º semestres). Ao longo da formação, os alunos adquirem conhecimentos teórico-práticos acerca da fisiopatologia do sistema reprodutor feminino, assim como a prevenção de doenças e as principais patologias clínicas e cirúrgicas que abrangem a área de saúde feminina.

No entanto, muitas vezes o contato do aluno com a especialidade era considerado breve e restrito aos conceitos básicos e fundamentais para a formação acadêmica médica e não de um

especialista no assunto. Dessa forma, com a finalidade de estimular o interesse do aluno pela área e aprofundar seus conhecimentos, independentemente de sua futura atuação e/ou escolha da especialidade, assim como auxiliar nas práticas de ensino e assistências, ampliando o contato destes alunos com a comunidade, surgiu a motivação para a criação de uma liga acadêmica especializada no ensino da GO.

A LIGA

A Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (LiGO-UFRGS) foi criada em 2010 por alunos e professores do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da UFRGS, na forma de um projeto de extensão. Exercendo tal função, a LiGO visa complementar a formação acadêmica dos seus participantes, dando-lhes oportunidades de desenvolverem habilidades teórico-práticas nesse campo da medicina com foco na saúde da mulher, assim como aprimorar sua atuação junto à comunidade.

O projeto conta atualmente com a participação de graduandos de Medicina e 2 professoras coordenadoras do Departamento de GO da FAMED/UFRGS. Desde sua criação, mais de 35 alunos participaram do projeto atuando em diferentes frentes. Muitos destes alunos se tornaram monitores e residentes do serviço. Para os interessados, é feita anualmente uma seleção por meio de prova escrita, entrevista presencial e análise do currículo pelos membros ligantes e as coordenadoras. As vagas são disponibilizadas de acordo com a saída dos atuais integrantes, com o número máximo de 10 alunos da graduação da UFRGS e/ou residentes do Serviço de GO do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O tempo de permanência no projeto não é limitado e alguns estudantes permanecem mesmo após a formatura e o ingresso como residentes na especialidade.

Este projeto conta com a possibilidade de solicitação de bolsas de pesquisa para os alunos advindas de órgãos fomentadores, e atualmente contamos com um bolsista do Programa de Extensão da UFRGS (PROEXT).

O projeto de extensão é renovado anualmente e propicia a apresentação de trabalhos destinados ao ensino e à comunidade. Dentre eles, podemos exemplificar o projeto Sala de Espera, no qual as

pacientes que estavam aguardando consulta no ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre eram convidadas a participar de palestras abertas acerca de variados temas na área da saúde feminina como anticoncepção, infecções sexualmente transmissíveis, patologias cirúrgicas em ginecologia e desenvolvimento infanto-puberal.

Além de promover atividades perante a comunidade, a LiGO se preocupa com a formação acadêmica dos graduandos. Mensalmente, são realizados dois encontros da equipe. O primeiro é uma reunião administrativa objetivando coordenar as responsabilidades das ligantes e programar as atividades desde sua criação até a execução completa. O segundo encontro é na forma de clube de revista, apresentado pelas alunas e com a coordenação das professoras, em que são expostos artigos científicos e/ou protocolos na área objetivando ampliar o conhecimento dos participantes.

As participantes da LiGO desenvolvem diferentes projetos de pesquisa, assim como participam de eventos científicos como simpósios locais, semanas acadêmicas, congressos regionais e nacionais. Nestas oportunidades, as alunas participam de todas as etapas que a atividade demanda: participação no projeto, escrita, análise dos dados, confecção dos pôsteres e apresentações orais.

Este mesmo grupo participa do Instituto Simutec, um instituto que oferece treinamento na área médica utilizando simuladores com realidade virtual, baseado em repetições para o aprimoramento das técnicas. Durante o programa, as ligantes se dedicam a realização de monitorias de ensino no simulador PELVIC. O *Pelvic Mentor*³ é uma ferramenta didática que permite a identificação da anatomia pélvica e fornece a oportunidade de praticar o exame físico pélvico virtual com precisão e com avaliação simultânea do conhecimento, com pontuação e possibilidade de repetição tantas vezes quantas forem necessárias ao aprendizado. Iniciou-se este treinamento com os alunos do internato, mas atualmente é feito com os alunos do oitavo semestre que estão passando pelo estágio em Ginecologia e Obstetrícia. A atividade tem uma excelente aceitação pelos alunos, facilitando o reconhecimento das principais estruturas do exame físico ginecológico previamente ao atendimento de pacientes reais.

Aliando a tecnologia com o ensino da Ginecologia e Obstetrícia, a LiGO também utiliza os simuladores para formação interna. Foram

LIGAS ACADÊMICAS – Definições, experiências e conclusões

realizados treinamentos das ligantes em um simulador de ecografia ginecológica e obstétrica. A ecografia é uma área de extrema importância para a especialidade, mas, infelizmente, não tem muito espaço durante a graduação. Essa atividade permite que alunos interessados na ginecologia e obstetrícia tenham contato com uma parte importante da especialidade.



Figura 1. Participação da LiGO em eventos científicos.



Figura 2. Simulador *Pelvic Mentor* no SIMUTEC.

CONCLUSÃO

Além das atividades da liga associadas ao aprendizado da especialidade, também é oportunizado o desenvolvimento das capacidades de organização de atividades científicas, convívio com alunos de outros semestres e com outros professores e atividades com a comunidade, o que oferece trocas de conhecimentos em vários níveis, assim como o amadurecimento de vivências acadêmicas que levam à reflexão sobre o saber médico.

SAIBA MAIS

A repercussão da atividade “Sala de Espera” teve uma resposta extremamente positiva por parte da comunidade, sendo o projeto ampliado para a divulgação de temas em redes sociais, numa página de Facebook criada pela LiGO. Temas abordados na página incluem dúvidas sobre climatério; sífilis; câncer de mama (rastreamento); HPV e outros. Todos esses textos podem ser encontrados na página da LiGO no Facebook: <https://www.facebook.com/LigoUfrgs/>

REFERÊNCIAS

1. FREITAS, F. et al. **Rotinas em Ginecologia**. 7ª ed. Porto Alegre, RS: Artmed Editora, 2017.
2. FREITAS, F. et al. **Rotinas em Obstetrícia**. 7ª ed. Porto Alegre, RS: Artmed Editora, 2017.
3. 3D SYSTEMS. Pelvic Mentor. Disponível em <<http://symbionix.com/simulators/pelvic-mentor/>> Acesso em 15 de setembro de 2017