

eP2308

Anorexia nervosa em meninos: relato de caso

Tamara Goldstein Chazan, Thiago Botter Maio Rocha, Jandira Acosta, Rejane Berbigier - HCPA

Introdução: A Anorexia Nervosa (AN) é um transtorno alimentar (TA) presente na maioria das vezes em adolescentes e jovens do sexo feminino. É um transtorno mental que se desenvolve em geral no início da adolescência, momento em que a relação dos pais e filhos sofre mudanças em função das fases de crescimento e desenvolvimento da vida. Esse transtorno muitas vezes também tem início após um evento traumático, como a perda de um familiar. Felipe* é um adolescente que chegou em um Centro de Atenção Psicossocial Infantil (CAPSi) para tratamento dentro do Programa de TA após ter sido internado com magreza acentuada, que foi após a perda de sua avó. Objetivos: Relatar um caso de AN em um adolescente do sexo masculino atendido em um Programa de TA do CAPSi do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Métodos: O Programa de TA pertence ao serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do HCPA. Funciona em uma instituição pública, de caráter acadêmico, e alguns profissionais são pesquisadores voluntários e estagiários. O programa funciona por meio de encontros, com atendimentos individuais, em família e em grupo. Algumas sessões foram gravadas com o consentimento do paciente e familiares, com a justificativa de ser um ambiente acadêmico. Resultados: Após 1 ano de tratamento, Felipe recuperou peso chegando a eutrofia. Na terapia individual foram trabalhados pontos como melhorar a resistência, pois o paciente se mostrava extremamente resistente, compreendendo o programa como algo imposto, por se sentir bem com o peso que estava no momento além de processo de diferenciação e acesso às próprias emoções. Conclusões: A AN é o transtorno psiquiátrico de maior índice de mortalidade. É uma doença silenciosa, que não é percebida facilmente. Sabe-se que, quando existe envolvimento da família, a chance do tratamento dar certo é maior e a melhora acontece de forma mais rápida. Transtornos mentais como a AN ainda são considerados tabus para muitos, o que dificulta o diálogo sobre eles. Em um mundo onde há excessiva valorização do corpo magro, é necessário discutir claramente sobre esses transtornos, principalmente em escolas, para prevenir ao máximo o seu aparecimento e evitar possíveis complicações da doença. * Nome alterado a fim de preservar a identidade do paciente. Palavra-chave: anorexia nervosa