

..

P 1105**Retenção urinária no pós-operatório imediato**

Katia Bottega Moraes; Fernanda Schnath; Débora do Espírito Santo - HCPA

Introdução: A ocorrência de retenção urinária no pós-operatório imediato é uma rotina da enfermagem da Unidade de Recuperação Pós-Anestésica. Para isso, conhecer seus sintomas, fatores de risco e medidas terapêuticas é imprescindível. A sondagem vesical é um dos procedimentos possíveis para resolução do problema, contudo deve ser realizada de forma criteriosa, considerando os riscos que representa para o paciente. **Objetivo:** Discutir a necessidade de sondagem vesical nos casos de retenção urinária pós-operatória. **Método:** Relato de experiência. **Resultado:** Alguns pacientes apresentam retenção urinária no pós-operatório imediato evidenciada por desconforto na região suprapúbica, incapacidade de urinar e presença de globo vesical. Como primeira escolha, medidas de conforto apresentam bom resultado, como posição adequada para micção e manutenção da privacidade. A sondagem vesical deve ser utilizada como última opção considerando o desconforto para o paciente, risco de trauma e alto índice de infecção. Pacientes submetidos a bloqueio no neuroeixo também podem apresentar retenção urinária. Entretanto, nesses casos, essa deve ser avaliada com cautela. Na presença de bloqueio residual devem ser considerados o tempo de jejum e as perdas e reposições transoperatórias, além dos sintomas clássicos. A sondagem vesical não deve ser realizada considerando apenas o tempo entre a última e primeira micção pós-operatória, já que o tempo de distensão da bexiga que poderia causar dano é desconhecido. Pacientes que realizam uma reposição hídrica adequada e recuperação completa do bloqueio anestésico dificilmente apresentam retenção urinária. **Conclusão:** A adequada avaliação da retenção urinária e a utilização de medidas que aumentam o conforto e a privacidade do paciente podem reduzir a necessidade de sondagem vesical no pós-operatório imediato. **Unitermos:** Enfermagem perioperatória;

Ü^c} 8è[Á!ã |!ããÖ ããã[•Á^Á} -!{ æ^ { Á