

eP1488

Associação entre a ansiedade e os sintomas da perimenopausa e mediação pela sensibilidade à ansiedade: uma análise preliminar

Sofia Giusti Alves, Marianna Barros Jaeger, Natan Pereira Gosmann, Camila Miná, Gisele Gus Manfro - UFRGS

Introdução: A perimenopausa (PM) é o período que precede a cessação dos ciclos menstruais, se estendendo até 1 ano depois da última menstruação. É caracterizada por ciclos irregulares, associados ou não a sintomas vasomotores (SV) e outros, como redução da libido e irritabilidade. Há evidências de que a flutuação dos níveis de estrogênio na PM pode aumentar a sensibilidade ao estresse psicológico e, quando associada a eventos estressores, contribuir para o surgimento de sintomas depressivos e ansiosos. Estudos sugerem uma associação destes com sintomas da PM moderados. Considerando que a presença de sintomas ansiosos está associada a um traço denominado sensibilidade à ansiedade (SA), isto é, percepção alterada dos sintomas físicos com implicações negativas, pode-se sugerir que, em mulheres com alta SA, os sintomas da PM seriam mais elevados, gerando maior sofrimento e prejuízo funcional. Objetivos: Verificar a associação entre ansiedade e presença de sintomas da PM e a possível mediação pela SA. Métodos: Foram incluídas 36 mulheres entre 45 e 55 anos com última menstruação há menos de 1 ano e falta de 2 ou mais menstruações em 60 dias ou diferença do ciclo usual superior a 7 dias. Os critérios de exclusão foram uso de reposição hormonal ou anticoncepcional, menopausa cirúrgica, psicose e dependência química. Os sintomas de ansiedade foram avaliados pela escala Hamilton de Ansiedade (HAM-A) e os depressivos pela Hamilton de depressão (HAM-D). Através de modelos de regressão e processos condicionais, foi calculado o efeito direto da ansiedade nos sintomas da PM, medidos pela Menopause Rating Scale (MRS), além da mediação pela escala de SA. Resultados: A média de idade média foi 49 anos. 58% das mulheres da amostra apresentavam sintomas de ansiedade e 50%, de depressão. O efeito total da ansiedade nos sintomas da PM foi $b=0.67$ ($SE=.91$), $p<0.001$. A maior parte desse efeito foi direta ($b=0.53$ ($SE=0.14$), $p<0.001$) e não mediada pela SA ($b=0.15$ ($SE=0.13$), $p<0.001$), que explica apenas 21,91% do efeito. Conclusão: Foi encontrada alta prevalência de sintomas de ansiedade e depressão na perimenopausa e associação da ansiedade com os sintomas da PM. Além disso, observou-se pequena mediação da associação pela SA. Desse modo, a ansiedade e a depressão requerem atenção especial na PM e o seu tratamento adequado pode ser importante para a atenuação dos sintomas e melhora da qualidade de vida no período. Palavras-chaves: perimenopausa, ansiedade, depressão