

**eP1548****Prevalência de sarcopenia e fatores associados em pacientes com Diabetes Melito tipo 2**

Renata Asnis Schuchmann, Mauren Minuzzo de Freitas, Maria Elisa Peinado Miller, Vanessa Lopes Preto de Oliveira, Karen Liz Araújo, Luciana Verçoza Viana, Tatiana Pedroso de Paula - UFRGS

**Introdução:** Sarcopenia é uma síndrome caracterizada pela perda progressiva e generalizada da massa musculoesquelética acompanhada de perda de força muscular e/ou do desempenho físico. Acredita-se que essa perda e a alteração da função muscular sejam maiores e ocorram de forma precoce em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de sarcopenia e fatores associados em pacientes idosos que apresentam DM tipo 2 no sul do Brasil. **Métodos:** Estudo transversal cujo desfecho primário é sarcopenia (índice de massa muscular ajustada pelo peso mais a presença de diminuição da força muscular e/ou desempenho físico) Serão incluídos pacientes ambulatoriais com DM tipo 2 e  $\geq 60$  anos, com capacidade de deambular. **Crítérios de exclusão:** Evento cardiovascular recente ou malignidade ativa, creatinina sérica  $>1,5$  mg/dl, uso de corticoides, IMC  $>40$  Kg/m<sup>2</sup>. **Fatores em estudo:** dados antropométricos e composição corporal por bioimpedância (Inbody®) e muscular; força muscular (dinamômetro Jamar®), desempenho físico (testes timed get up and go e senta e levanta), e atividade física (pedômetro Omron®). O tamanho amostral foi de 241 pacientes baseado na prevalência de 17% de sarcopenia em estudos prévios de pacientes idosos com sarcopenia. **Resultados Preliminares:** Até o momento foram triados 195 pacientes tendo sido 26 incluídos. Entre os pacientes incluídos 53,8% (14) eram mulheres, a média de idade foi  $70 \pm 4,6$  anos e aduração de DM foi de  $15,0(5,0-22,3)$  anos. Todos os pacientes conseguiram realizar os testes para avaliação de sarcopenia: força preensão palmar [ $21,9 \pm 2,6$  kJ mulheres e  $31,5 \pm 7,3$  homens], tempo senta e levanta [ $19,8 \pm 4,3$ s mulheres e  $17,7 \pm 5,7$ s homens], teste da caminhada [ $10,7 \pm 1,6$ s mulheres e  $10,6 \pm 1,7$  segundos homens]. A prevalência de sarcopenia foi de 30,8%. Os pacientes com sarcopenia caminharam menos [ $3223,0 \pm 1087,0$  vs.  $6229,3 \pm 3238,3$  passos] que o grupo sem sarcopenia. **Conclusão:** A prevalência de sarcopenia avaliada até o momento foi de 30,8% valor superior ao encontrado para pacientes sem DM (17%). **Palavras-chaves:** sarcopenia, DM tipo 2, idosos