

**eP1471**

**Proposta de dispositivo de auxílio para adaptação da postura de sentar a beira do leito em pacientes da unidade de internação adulto**

Débora Schmidt, Fernanda Cecília dos Santos, Aline Oliveira Alves, Camila Wohlgemuth Schaan, Daniele Rossato - HCPA

**Introdução:** Mobilizar precocemente os pacientes é fundamental na prevenção de problemas físicos e cognitivos, pois reduz as hospitalizações prolongadas e os efeitos deletérios da imobilidade no leito. Entretanto, limitações como espaço físico, presença de drenos e cateteres, condições cinético-funcionais do paciente interferem, por vezes negativamente, na saída do leito de forma segura. Sendo assim, existe a necessidade de novas proposições quanto à forma de trazer o paciente para a posição sentada com mais qualidade e segurança. **Objetivo:** Descrever uma proposta de dispositivo de auxílio da postura de sentar a beira do leito em pacientes da unidade de internação adulto do Hospital de Clínicas de Posto Alegre (HCPA). **Métodos:** A proposta do projeto da cadeira foi adaptada por Fisioterapeutas do Serviço de Fisioterapia do HCPA e desenvolvida em parceria com o Serviço de Marcenaria do HCPA. Os materiais utilizados para a confecção da cadeira foram tubos de PVC e cola visto que são materiais que suportam higienização com os desinfetantes utilizados no HCPA. O dispositivo foi acomodado sobre o leito e foram utilizados travesseiros para melhor adaptação do paciente. **Resultados:** O dispositivo permitiu que o paciente ao sentar no leito, fosse capaz de recostar sobre o encosto da cadeira e apoiar os pés no chão. Além disso, a cadeira desenvolvida permitiu a realização de atividades e exercícios que somente seriam possíveis após a saída do paciente do leito para a poltrona, ou seja, trouxe benefícios para a sua recuperação cinético-funcional. Sabe-se que entre os benefícios da mobilização precoce incluem melhora da função respiratória, diminuição dos efeitos deletérios decorrentes do imobilismo no leito, melhora do sensorio e da cognição, promoção da independência funcional, aumento do condicionamento aeróbico e o bem-estar. **Conclusão:** O dispositivo de auxílio desenvolvido apresentou boa estabilidade e adaptação nos pacientes da unidade de internação adulto do HCPA proporcionando segurança ao colocá-los na postura sentada de maneira precoce. Houve também benefícios na recuperação cinético-funcional desses pacientes. **Palavras-chaves:** fisioterapia, equipamentos e provisões, reabilitação