

eP1575

Ações preventivas e medidas terapêuticas no cuidado aos usuários com lesões complexas

Jaine Santin, Priscila de Carvalho Freitas, Miriane Soares da Silva, Phylippe Dantas, Gimerson Erick Ferreira, Fernanda Peixoto Córdova, Dagmar Elaine Kaiser - UFRGS

Introdução: a úlcera venosa é o tipo de lesão de perna que mais acomete indivíduos com mais de 60 anos, sendo as recidivas frequentes. Essas feridas provocam dor e/ou desconforto, dificuldade para deambular e para realizar as atividades domésticas, diminuição da autoestima e, conseqüentemente, isolamento social e restrições na vida conjugal. Muitos usuários com úlcera venosa pouco sabem sobre esta lesão, isto é, não conhecem o processo de cicatrização do leito da ferida e quais os cuidados que podem contribuir para a cura. Objetivos: identificar recomendações de ações preventivas e medidas terapêuticas no cuidado aos usuários com lesões complexas, tais como lesão por pressão, úlceras vasculares e pé diabético na atenção básica. Métodos: pesquisa qualitativa realizada em duas etapas. A primeira etapa consistiu em Revisão Integrativa da Literatura, sendo selecionados 38 artigos publicados no período de 2011 a 2016; e, a segunda etapa, consistiu na realização de 03 encontros de Grupos Focais com a equipe multiprofissional de uma Unidade Básica de Saúde. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa institucional do estudo, CAAE: 56418416.1.0000.5327. Resultados: são medidas preventivas para úlceras vasculares, controlar doenças de base, aderir ao regime terapêutico, cessar com tabagismo e etilismo, controlar aumento de peso, realizar atividade física e atentar para prevenção de traumas. O manejo das úlceras vasculares depende do diagnóstico diferencial do tipo de úlcera vascular. Nas lesões por pressão, a principal forma da prevenção é a classificação de risco com utilização da Escala de Braden. Previnem-se complicações do pé diabético com controle metabólico, avaliação de risco, inspeção sistemática dos pés e orientação de cuidados necessários aos mesmos. Conclusões: o manejo das lesões complexas demanda atuação de equipe multiprofissional, orientações quanto aos cuidados e adequada avaliação dos fatores de risco, haja vista a importância que desempenham na prevenção, avaliação e terapêutica das lesões. Palavras-chaves: enfermagem, atenção primária à saúde, ferimentos e lesões