

eP2402

Abordagem interdisciplinar na cardiopatia isquêmica: relato de experiência

Fernanda Cecília dos Santos, Luciana Kaercher John, Simoni Chiarelli da Silva Pokorski, Janayna Rodembuch Borba Quadros, Patrícia Bieger, Priscilla Ferreira Saldanha, Eneida Rejane Rabelo da Silva, Mariana Furtado - HCPA

Introdução: A cardiopatia isquêmica (CI) é uma condição fortemente relacionada com fatores de risco como tabagismo, hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemias, obesidade e sedentarismo. Neste sentido, intervenções no estilo de vida são recomendáveis com vista à redução de eventos coronarianos. Objetivo: Descrever a abordagem interdisciplinar no acompanhamento dos pacientes cardiopatas isquêmicos. Métodos: Trata-se de um relato de experiência do trabalho interdisciplinar desenvolvido no Ambulatório de CI do HCPA. Os profissionais das áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina e Nutrição integram a equipe de trabalho com objetivo de estimular a mudança de estilo de vida. Resultados: A abordagem interdisciplinar no acompanhamento de cardiopatas isquêmicos acontece desde 2015 em conjunto com o Programa de Residência Integrada Multidisciplinar em Saúde com ênfase na Atenção Cardiovascular. Os critérios de participação de acompanhamento interdisciplinar foram construídos em conjunto e são os norteadores na elaboração do projeto terapêutico singular. Dentre eles podemos citar: pressão arterial (PA) >140/90mmHg com o tratamento otimizado para hipertensão, hemoglobina glicada (HbA1C)>8%, índice de massa corporal (IMC)>25Kg/m², sedentarismo e Triglicérides >150mg/dl. O acompanhamento se desenvolve através de consultas trimestrais com abordagem familiar e atenção integral ao usuário, tendo a entrevista motivacional como principal estratégia de sensibilização quanto a mudança comportamental. As intervenções se baseiam na educação em saúde do paciente e elegendo suas prioridades de mudança de estilo de vida (MEV). Com base nesta construção compartilhada são fornecidas orientações de exercícios físicos, nutricionais e de auto-cuidado. Conclusão: A abordagem interdisciplinar se constitui uma experiência importante na troca de saberes. Logo, possibilita melhor avaliação e planejamento das intervenções de mudança de estilo de vida, objetivo fundamental na prevenção secundária da CI. Palavras-chaves: coronariopatia, equipe interdisciplinar de saúde, clínica ampliada