

eP1620**Influência do ganho de peso materno sobre o peso fetal em gestantes de segundo trimestre atendidas em uma unidade de saúde de Porto Alegre**

Daniela Cortés Kretzer, Salete de Matos, José Antônio Magalhães, Marcelo Zubaran Goldani, Alexandre da Silva Rocha, Juliana Rombaldi Bernardi - Prefeitura Municipal de Porto Alegre

Introdução: O monitoramento do estado nutricional gestacional é uma ferramenta importante para identificar situações de risco gestacional. Dessa forma, o ganho de peso gestacional tem implicações diretas na saúde materno-infantil. **Objetivo:** Avaliar a influência do ganho de peso materno sobre o peso fetal em gestantes de segundo trimestre atendidas em uma Unidade de Saúde de Porto Alegre. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal realizado com gestantes conveniadas ao Sistema Único de Saúde (SUS), submetidas à ultrassonografia obstétrica, com idade gestacional compreendida entre 14 e 26 semanas + 6 dias e atendidas no Centro de Saúde Murialdo da Prefeitura de Porto Alegre. Foram excluídas do estudo pacientes que não concordaram na participação, gestação gemelar, gestação com feto morto ou malformado e pacientes incapazes para a aferição antropométrica. O ganho de peso materno foi avaliado através da subtração entre peso atual, aferido em balança calibrada, e peso pré-gravídico relatado. O peso fetal e idade gestacional foram obtidos através de avaliação ultrassonográfica. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Prefeitura Municipal de Porto Alegre sob número 1.758.959. As variáveis contínuas foram descritas por média±desvio padrão quando paramétricas ou mediana e intervalo interquartil quando não paramétricas; e, as categóricas por número absoluto e relativo. O teste utilizado foi correlação de Spearman para comparar o ganho de peso materno e peso fetal no segundo trimestre de gestação. O nível de significância adotado foi <0,05. **Resultados:** Foram analisadas 100 gestantes no segundo trimestre. Dentre elas, 54,7% eram brancas. A mediana de peso fetal foi de 300,5 [90,0 – 3442,0] gramas. A mediana de ganho de peso foi 4,55 [0,57 – 8,52] quilos. Observou-se diferença estatisticamente significativa entre o ganho de peso e peso fetal no segundo trimestre de gestação. Sendo que mães com maior ganho de peso apresentaram filhos com maior peso fetal ($p < 0,001$). **Conclusão:** Gestantes que obtiveram maior ganho de peso no segundo trimestre apresentaram filhos com maior peso fetal pela avaliação ultrassonográfica. O monitoramento do ganho de peso pode diminuir o risco materno, fetal e infantil ao longo da gestação e pós-parto. **Palavras-chaves:** peso fetal, nutrição materna