

eP1660

Cartilha educativa de orientações sobre o cuidado de úlcera venosa

Carmem Lucia Mottin Duro, Dagmar Elaine Kaiser, Celita Rosa Bonatti, Luciana Macedo Medeiros, Erica Rosalba Mallmann Duarte, Desirée Amorim Guzzo - UFRGS

Introdução: a úlcera venosa é o tipo de lesão de perna que mais acomete indivíduos com mais de 60 anos, sendo as recidivas frequentes. Essas feridas provocam dor, desconforto, dificuldade para deambular e para realizar as atividades domésticas, diminuição da autoestima e isolamento social. Muitos usuários com úlcera venosa pouco sabem sobre esta lesão, isto é, não conhecem o processo de cicatrização da ferida e quais os cuidados que podem contribuir para a cura. Objetivos: elaborar cartilha educativa para orientar o cuidado de usuários com úlcera venosa. Métodos: A metodologia seguiu os passos da elaboração de manuais de orientação em saúde. A primeira etapa foi buscar na literatura conceitos e cuidados para as úlceras venosas. Após, foi estabelecida uma conversa com os usuários portadores destas lesões no serviço sobre quais os cuidados eles consideravam prioritários, qualificando, os itens elencados na cartilha. Na sequência, a cartilha foi validada por enfermeiros do serviço especializado com sugestões/críticas, pois esse material será adotado em práticas educativas com usuários. O estudo integra o projeto: Pesquisas integradas sobre organização do trabalho e integralidade nos serviços: Novas tecnologias no cuidado ao Usuário com lesão de pele na Rede de Atenção à saúde no estado do Rio Grande do Sul, submetido ao Comitê de Ética de Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul com parecer nº 1673204. Resultados: A cartilha foi confeccionada de forma explicativa, com linguagem clara e objetiva, em formato de livreto, incluindo tópicos nas categorias: conceito de úlceras venosas; quem possui maior predisposição para ter úlceras venosas; problemas que dificultam a cicatrização da lesão; o que eu, que tenho úlcera venosa, posso fazer para ajudar na melhora e cicatrização da lesão. As ilustrações dos cuidados foram elaboradas por profissional especialista em design gráfico, e dispostas próximo aos textos aos quais elas se referiam. Conclusões: a iniciativa buscou promover o envolvimento dos usuários com úlcera venosa no seu autocuidado, de forma a implantar a promoção à saúde com usuários portadores de úlcera venosa. A elaboração e disponibilização de Cartilha Educativa pode ser uma ferramenta relevante para favorecer a comunicação entre enfermeiro, usuário e familiares, com fornecimento de informações acessíveis, simples e úteis que instrumentalizem para o autocuidado e incentivem a participação ativa no processo de cuidado da úlcera venosa. Palavras-chaves: úlcera venosa, educação em saúde, enfermagem