

eP1254

Ensaio clínico randomizado: o treinamento físico nos parâmetros imunológicos, virológicos e na qualidade de vida de adolescentes que vivem com HIV/AIDS

Michele Casser Csordas - HCPA

Introdução: O treinamento físico tem sido estudado como uma estratégia eficaz de intervenção não farmacológica para melhorar os parâmetros de aptidão física relacionados à saúde e para minimizar os efeitos indesejáveis da infecção pelo HIV/AIDS e/ou o uso prolongado da terapia antirretroviral (TARV). **Objetivo:** Avaliar o treinamento físico com abordagem lúdica sobre os parâmetros imunológico e virológico e nos domínios da qualidade de vida de adolescentes vivendo com HIV/AIDS. **Método:** O estudo caracterizou-se como um ensaio clínico randomizado, com a participação de adolescentes de 13 a 19 anos com diagnóstico de HIV/AIDS em uso de TARV, em tratamento ambulatorial. O grupo experimental participou de 16 sessões de treinamento físico com abordagem lúdica, com o uso do vídeo game XBOX, além do atendimento ambulatorial usual. O grupo controle manteve somente o atendimento do ambulatório. A contagem de células T CD4+ e carga viral dos participantes, assim como a aplicação do instrumento WHOQOL-HIV BREF foram coletados no período basal e ao final do estudo para os dois grupos. **Resultados:** Participaram 24 adolescentes, de 13 a 19 anos e não aderentes ao tratamento, sendo 50% deles meninos. Verificou-se aumento não significativo nos níveis de T CD4+ ($p=0,718$) e redução não significativa nos níveis de carga viral ($p=0,569$), além de aumento significativo no nível de qualidade de vida no domínio 6 ($p=0,038$) e diminuição no domínio 5 ($p=0,01$) no grupo experimental quando comparados os grupos, e no domínio 4 ($p=0,023$) no período pós intervenção, quando comparados o pré e o pós intervenção. **Conclusão:** O treinamento físico com abordagem lúdica aumentou os níveis de T CD4+ e os domínios de qualidade de vida e reduziu os níveis de carga viral. **Palavras-chaves:** HIV/AIDS, exercício físico, adolescentes