

**eP1272****Espessura muscular e nível de atividade física em pacientes com doença renal crônica**

Aline Felício Bueno, Matheus Elias Ferrareze, Francisco José Veríssimo Veronese, Alexandre Simões Dias - UFRGS

**Introdução:** Pacientes que realizam hemodiálise crônica tendem a perder massa magra e ter comportamento sedentário. **Objetivo:** Comparar o nível de atividade física e morfologia dos músculos peitoral maior e reto do abdômen de pacientes que realizam hemodiálise com indivíduos saudáveis. **Métodos:** Estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), (CAAE 36473714.1.0000.5327). A amostra foi composta por 17 pacientes com DRC do Serviço de Nefrologia e Fisioterapia do HCPA e 17 indivíduos saudáveis, pareados por sexo, idade, massa corporal total, estatura e índice de massa corporal. Foram avaliados a espessura do peitoral maior e reto do abdômen, por um aparelho de ultrassonografia e o nível de atividade física, gasto calórico semanal, tempo sentado durante a semana e final de semana foram avaliados pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). **Análise estatística:** Foram utilizados o Coeficiente de Correlação Intraclasse para quantificar a confiabilidade das medidas de espessura muscular, testes de Shapiro-Wilk e Levene na verificação da homogeneidade dos dados, média e desvio padrão, teste T independente para comparação das variáveis e teste de Mann-Whitney para avaliar a tendência central entre os níveis de atividade física entre os grupos. **Resultados:** Não foi encontrada nenhuma diferença significativa entre as variáveis de pareamento de idade ( $p=0,35$ ), massa corporal total ( $p=0,40$ ), estatura ( $p=0,89$ ) e índice de massa corporal ( $p=0,48$ ). Os pacientes apresentaram menores espessuras do peitoral maior ( $5,92\pm 0,35$  mm vs.  $8,35\pm 0,62$  mm,  $p<0,001$ ) e de reto abdominal ( $0,96\pm 0,10$  mm vs.  $2,21\pm 0,40$  mm,  $p<0,001$ ) comparado aos sujeitos saudáveis. Os pacientes foram fisicamente menos ativos que os indivíduos saudáveis:  $1502,55(788,19-2513,00)$  MET-minutos/semana vs.  $2268,0(1680,0-4490,8)$  MET-minutos/semana ( $p=0,006$ ); o gasto calórico semanal dos pacientes também foi menor:  $1384,0(480,7-2253,7)$  kcal/kg/semana vs.  $1680,0(1677,4-4950,0)$  kcal/kg/semana ( $p=0,010$ ). O tempo médio gasto sentado por semana dos pacientes foi maior que dos sujeitos saudáveis ( $394,0\pm 33,1$  min/dia vs.  $293,0\pm 38,6$ ,  $p=0,009$ ), assim como o tempo médio gasto sentado durante o fim de semana ( $460,0\pm 40,1$  vs.  $201,0\pm 10,7$ ,  $p=0,003$ ). **Conclusão:** O Pacientes renais crônicos em hemodiálise apresentam comportamento sedentário e menores espessuras musculares do tronco quando comparados a indivíduos saudáveis. **Palavras-chaves:** doença renal crônica, diálise renal, atividade motora