

eP1912**Seu corpo, seu tempo: uma experiência de difusão na internet**

Flávia Araujo de Amorim, Danilo de Paula Santos, Alicia Carissimi, Melissa Braga de Oliveira, Juliana Castilhos Beauvalet, André Comiran Tonon, Carlos Augusto Vieira Ilgenfritz, Luísa Klaus Pilz, Maria Paz Hidalgo - HCPA

Introdução: A difusão da ciência é importante ferramenta de aplicação e divulgação do conhecimento técnico-científico desenvolvido na academia. É comum que este conhecimento fique restrito à comunidade acadêmica, distanciando o público da Ciência e criando estereótipos que apenas podem ser desfeitos pela comunicação. Nas últimas décadas, novas formas de difusão têm se desenvolvido, como blogs e páginas na internet. **Objetivo:** Aproximar sociedade e Ciência, através do compartilhamento de conteúdos relacionados à Cronobiologia, ciência que estuda os ritmos biológicos, e Sono. **Método:** Uma página no Facebook e um blog de divulgação científica (Seu corpo, seu tempo) foram criados em setembro de 2014 por uma equipe multidisciplinar do Laboratório de Cronobiologia e Sono – HCPA/UFRGS. Nestas mídias são publicados textos com conteúdos científicos, incluindo resultados de pesquisas originais. Na página, ainda são divulgados eventos científicos e dicas de Cronobiologia e Sono. Os dados de acessos e visualizações da página foram descarregados em 23 de junho de 2017. **Resultado:** A página do Facebook foi curtida por 1782 pessoas. As curtidas vêm de 23 diferentes países, sendo a grande maioria brasileira. O alcance da página no último mês foi de 34 países, sendo a maior parte brasileira, seguida por alemã e inglesa. Nosso público é composto por pessoas das faixas etárias 13-17 até mais de 65 anos, sendo a faixa de 25-34 anos a que representa o maior número (36%). As mulheres representam 77% das curtidas da página, embora em relação ao alcance representem 70%. No blog, tivemos até o momento 11.222 visitas (em média de 330 visualizações mensais e 11 diárias). Os conteúdos mais acessados são relacionados a cronotipos, aplicativos relacionados à Cronobiologia e como a arquitetura e urbanismo podem contribuir na manutenção da sincronização circadiana. **Conclusão:** O Laboratório de Cronobiologia e Sono - HCPA/UFRGS, que tem como pilares a produção e disseminação de conhecimento técnico-científico, tem utilizado a internet como ferramenta de comunicação para difundir a ciência à comunidade. Um dos desafios deste meio de difusão é o desenvolvimento de uma linguagem mais acessível em comparação à acadêmica, que ainda assim preze pela qualidade e confiabilidade. Nossa perspectiva é seguir buscando uma comunicação que seja acessível, sem se tornar banal. Esperamos atingir um público cada vez maior, gerando curiosidade e interesse social pela ciência. **Palavras-chaves:** difusão da ciência, cronobiologia, redes sociais