



O TREINO DESPORTIVO INFANTO-JUVENIL: UM ESTUDO SOBRE O TREINAMENTO ESTRATÉGICO-TÁTICO DE JOVENS TENISTAS DE 13 A 16 ANOS

Marcelo Meirelles da Motta

Professor Ms. Luiz Afonso Gomes

Professor Dr. Carlos Adelar Abaide Balbinotti

Professor Dr. Marcos Alencar Abside Balbinotti

Escola de Educação Física - Centro Universitário PA

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O treinamento estratégico-tático vem sendo considerado pela literatura peça fundamental na preparação desportiva de atletas de várias modalidades. Porém, no que diz respeito ao Tênis, há carência de trabalhos realizados nesta área. As principais dimensões estratégico-táticas citadas pela literatura são: Ataque, Defesa, Neutralização, Contra-ataque e Pressão. O objetivo deste trabalho foi verificar a incidência destas dimensões durante as sessões de treino, revelando o caráter unilateral ou multilateral deste treinamento estratégico-tático. Para tanto, foi aplicado o Inventário do Treinamento Estratégico-tático do Tenista (ITETT), especialmente elaborado para a realização desta pesquisa. Para respondê-lo, foi utilizada uma escala do tipo Lickert de 5 pontos (1 - pouquíssima frequência a 5 - muitíssima frequência). A amostra compreende jovens do sexo masculino entre 13 a 16 anos. Como pré-requisito, a homogeneidade da variância foi avaliada ($F_{(4, 38)} = 20,93; p < 0,01$) e não foi assumida. Sendo assim, um teste t pareado foi utilizado para avaliar as diferenças entre os escores das dimensões. Os resultados demonstram que as dimensões Ataque, Neutralização e Pressão são as mais praticadas pelos tenistas ($p < 0,01$). Seguem-se a estas, um grupo formado pelas dimensões Defesa e Contra-ataque. Estes dois blocos revelaram-se indissociáveis estatisticamente ($p > 0,05$). Recomendam-se novos estudos com uma amostra maior de atletas.

Palavras-Chaves: Estratégico-tático; Jovens; Tênis