



ESTUDO DA ASSOCIAÇÃO E DO NÍVEL DE CONCORDÂNCIA ENTRE CRITÉRIOS BRASILEIROS E INTERNACIONAIS PARA AS ZONAS DE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE PARA O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E PARA O PERCENTUAL DE GORDURA EM ESCOLARES DE GENERAL CÂMARA-RS

GUSTAVO GONÇALVES DA SILVA; RODRIGO BAPTISTA;
AGROALDO GAYA E Alexandre Marques
Projeto Esporte Brasil – CENESP – UFRGS

Este estudo teve como objetivo verificar a associação e o nível de concordância entre critérios brasileiros e internacionais para as zonas de aptidão física relacionada à saúde (ZApFRS) para o Índice de Massa Corporal (IMC) e para o Percentual de Gordura (PG). A amostra foi composta por 350 jovens entre 10 e 15 anos de ambos sexos do município de General Câmara, Rio Grande do Sul, provenientes do banco de dados do Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR). Para classificar as indivíduos nas ZApFRS para o IMC (abaixo, na ZSApF e acima), foram considerados como critérios nacionais os propostos por Sichieri e Aliam (1996). Como critérios internacionais, foram considerados os propostos pelo FITNESSGRAM (Cooper Institute for Aerobics Research, 2002) para IMC e para PG. Foram verificadas as ocorrências em valores absolutos e percentuais nas ZApFRS em nos três critérios. Para verificar a associação entre os critérios utilizou-se o teste do Qui-Quadrado e a correlação de Spearman. Para verificar a concordância entre os critérios utilizou-se o índice de Kappa. Ao verificar as ocorrências dos indivíduos nos dois critérios para o IMC, encontrou-se um Qui-quadrado significativo de 307,19, uma correlação de Spearman significativa de 0,707 e um índice significativo de Kappa de 0,576. Ao verificar as ocorrências dos indivíduos no critério americano para o IMC e no critério americano para o PG, encontrou-se um Qui-quadrado significativo de 200,42, uma correlação de Spearman significativa de 0,586 e um índice significativo de Kappa de 0,453. Ao verificar as ocorrências dos indivíduos no critério brasileiro para o IMC e no critério americano para o PG, encontrou-se um Qui-quadrado significativo de 252,75, uma correlação de Spearman significativa de 0,670 e um índice significativo de Kappa de 0,541. Os três critérios apresentam índices moderados de associação e concordância, o que pode indicar que medem fenômenos semelhantes. Porém é importante destacar que as associações e os índices e concordâncias mais elevados ocorreram entre o critério brasileiro para o IMC e o critério internacional para o PG. Isto pode indicar que para amostras brasileiras, com indicadores semelhantes aos das crianças de General Câmara, os critérios nacionais de classificação do IMC devem ser mais adequados. Palavras-Chave: Aptidão Física Relacionada à Saúde; Análise Crítica; Composição Corporal.