



UM PROGRAMA INCLUSIVO DE EDUCAÇÃO PELO ESPORTE: O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES DE LOCOMOÇÃO E MANIPULAÇÃO

Alunos: Daisy Fernandes Sampaio, Michele Carolina de Souza,
Gustavo de Almeida, Camila H. da Rocha, Rosiane Pick
Orientadora: Nadia Cristina Valentini

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

A prática motora rotineira é considerada de fundamental importância para o desenvolvimento motor de uma criança visto que as suas habilidades motoras fundamentais (HMF) não emergem naturalmente durante a infância. A prática de movimentos em níveis moderados e vigorosos durante a infância possibilita o desenvolvimento do domínio de HMF e podem facilitar o engajamento em programas esportivos e ou atividades físicas em contextos escolares e de lazer. O objetivo deste estudo é determinar a influência de uma intervenção motora com ênfase na Educação pelo Esporte no desenvolvimento motor de crianças portadoras e não portadoras de necessidades especiais com idades entre 6 e 10 anos. Participaram de um programa de educação pelo esporte (três vezes semanais durante 2h30min por dia) 58 crianças- 26 meninas e 32 meninos, sendo que destas crianças 6 eram portadoras de necessidade especiais. O programa oferece aulas de educação física (duas vezes semanais) com enfoque no desenvolvimento das HMF e atividades esportivas. As crianças foram avaliadas (pré e pós testes) por meio do Test of Gross Motor Development organizado por Ulrich (1985) o qual avalia desenvolvimento motor em habilidades de locomoção e de controle de objeto. Os resultados obtidos evidenciaram que o programa promoveu mudanças significativas e positivas em relação ao desenvolvimento motor de meninos e meninas, portadores e não portadores de necessidades especiais. Propiciar oportunidades de conhecer, experienciar e aprender uma grande variedade de habilidades motoras contribui para uma melhor qualidade de vida atual e futura de crianças portadoras e não portadoras de necessidades especiais.

Palavras chaves: Educação pelo Esporte, Locomoção, Controle de Objeto