



COMPARAÇÃO DE VARIÁVEIS MORFOLÓGICAS E MOTORAS EM ATLETAS E NÃO ATLETAS DO SEXO MASCULINO DE 10 E 11 ANOS DE IDADE

Alessandro de Mello Marcos, Daniel Carlos Garlipp, Adroaldo Gaya

O futsal é um esporte em ascensão, e inúmeros são seus praticantes em todo mundo, se tornando fonte fecunda de maiores estudos. Assim, o presente estudo busca comparar as variáveis morfológicas e motoras de atletas e não atletas do sexo masculino de 10 e 11 anos de idade. A amostra do estudo foi composta por 53 crianças entre 10 e 11 anos, sendo 18 atletas de futsal e 35 alunos da rede municipal de Porto Alegre. Foram realizados os seguintes testes: peso, estatura, flexibilidade (teste de sentar-alcançar}, velocidade de deslocamento (teste dos 20 metros), agilidade (teste do quadrado), força-resistência abdominal (número de repetições em um minuto) e resistência geral (teste dos 9 minutos). Com a intenção de determinar a existência de diferença entre os grupos utilizamos o teste t para amostras independentes. O presente estudo demonstrou que o grupo de atletas de futsal atingiu resultados estatisticamente superiores nas seguintes variáveis: altura, resistência abdominal e força explosiva de membros inferiores, agilidade e velocidade. Sendo algumas delas características próprias do grupo e outras estimuladas através do treinamento e da prática sistemática do esporte. Estas variáveis são as que mais se relacionam com a distinção de escolares e atletas de futsal em um mesmo estágio de desenvolvimento, a favor dos atletas de futsal sendo possíveis indicadores para seleção de potenciais talentos futuros no futsal. Nas demais variáveis peso, envergadura e resistência geral os valores obtidos não demonstraram diferenças estatisticamente significantes, pois os atletas e escolares demonstraram valores semelhantes nos três testes, mas com valores um pouco mais altos a favor da população de atletas. Na variável flexibilidade, o resultado obtido foi estatisticamente superior para a população de escolares comparados aos atletas. Através deste resultado podemos notar a necessidade de um trabalho específico de flexibilidade com praticantes de futsal, reduzindo os riscos de lesões, melhorando a aptidão física desses atletas. Portanto, através deste estudo é possível inferir que atletas de futsal entre 10 e 11 anos, pertencentes à categoria pré-mirim, são menos flexíveis, mas mais altos, mais ágeis, mais velozes e possuidores de uma maior potência de pernas e resistência abdominal do que escolares não-atletas.

Palavras-chave: futsal, variáveis, atletas