



## ESTUDO ASSOCIATIVO DO NÍVEL SOCIOECONÔMICO COM A APTIDÃO FÍSICA

Ms. Chr.Silvano Guedes; Dr. Adroaldo Cezar de Araújo Gaya  
Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto da PUCRS

Escola de Educação Física - CENESPIUFRGS - LAPEX - PROESP

Este estudo tem por objetivo delinear perfil, em escolares do gênero masculino, de 7 a 10 anos de idade da cidade de POA no que concerne a aptidão física relacionada à saúde. Utilizou-se as medidas de IMC (Índice de Massa Corporal); e os testes físicos de Capacidade Aeróbia (caminhar/correr 9min); Flexibilidade (sit and reach); Resistência-força Abdominal (sit up's). Para definição do nível socioeconômico utilizou-se o critério da Associação Brasileira de Anunciantes - Associação Brasileira de Pesquisa de Mercado (1997). O estudo é do tipo descritivo-exploratório com amostragem aleatória por conglomerado. A amostra é composta de 871 escolares da Rede Privada e Pública, sendo 414 pertencentes ao NSE médio-alto (grupo 1) e 457 ao NSE baixo (grupo 2). Em todas as análises foi utilizada estatística descritiva referente às ocorrências, em valores percentuais de escolares que se situavam abaixo, no intervalo e acima da zona saudável de aptidão física. Para associação entre os níveis socioeconômicos utilizou-se o teste de Qui-quadrado. Para todas as análises de associação, foi assumido o nível de significância de 5%. Programa estatístico SPSS 10.0. Conclusão: Em relação ao Índice de Massa Corporal, houve associação estatisticamente significativa ( $p=0,000$ ) entre o nível socioeconômico médio-alto e estar acima do intervalo saudável de aptidão física, enquanto que os escolares pertencentes ao nível socioeconômico baixo estão associados significativamente ao intervalo saudável de aptidão física. No teste de medir a capacidade aeróbia, para o gênero masculino ocorreu associação estatisticamente significativa ( $p=0,000$ ) entre o nível socioeconômico médio-alto e estar abaixo do intervalo saudável de aptidão física, enquanto que os escolares pertencentes ao nível socioeconômico baixo estão associados significativamente ao intervalo saudável de aptidão física. No teste de medir a mobilidade da coluna vertebral e a capacidade de alongamento dos músculos dorso-lombares e ísquios-tibiais (sit and reach), houve associação estatisticamente significativa ( $p=0,000$ ) entre o nível socioeconômico médio-alto e estar situado no intervalo e acima do intervalo saudável de aptidão física, enquanto que os escolares pertencentes ao nível socioeconômico mais desfavorável estarem situados abaixo do intervalo saudável de aptidão física. Em relação ao teste de medir a força/resistência abdominal (sit up's), houve associação estatisticamente significativa ( $p=0,000$ ) entre o nível socioeconômico médio-alto e estar situado abaixo do intervalo saudável de aptidão física, enquanto os escolares pertencentes ao nível socioeconômico baixo estarem situados no intervalo e acima do intervalo saudável de aptidão física.

Palavras-chave: Nível Socioeconômico-escolares - aptidão física relacionada à saúde.