

## **TRAUMA: TRÂNSITO, PRIMEIROS-SOCORROS E DROGAS - PREVENÇÃO PRIMÁRIA - PROJETO ESCOLA LIGA DO TRAUMA FAMED/UFRGS**

Coordenador: LUIZ ANTONIO NASI

Autor: KATIA GARBINI GONÇALVES

Introdução Lesões traumáticas representam a principal causa de morte em crianças maiores de um ano em todo o mundo e a segunda causa de hospitalização em menores de 15 anos, respondendo por 80% destas entre adolescentes e adultos jovens. **Objetivos Geral:** Promover a prevenção do trauma através da conscientização de escolares, capacitando-os a identificar lesões com necessidade de socorro avançado, ensinando-os medidas básicas de atendimento ao traumatizado e, principalmente, como evitar acréscimo de dano. **Específico:** Avaliar, através de questionários, o aproveitamento dos alunos e o desempenho da Liga do Trauma UFRGS em promover campanha de prevenção. **Métodos** Palestras ministradas pelos membros da Liga do Trauma da UFRGS para alunos do ensino fundamental e médio - com focos diferenciados - em escolas públicas e privadas de Porto Alegre. Os temas abordados são prevenção do trauma, primeiros-socorros, drogas, "acidentes" de trânsito, formas de atuar diante dessas situações. As palestras contêm dados estatísticos, fotografias, abordagem inicial correta ao traumatizado e como procurar ajuda médica adequada. São aplicados questionários de pré e pós-testes contendo perguntas relacionadas às aulas. **Desenvolvimento** O projeto consiste em informar a comunidade acerca de uma doença que cresce vertiginosamente com o passar dos anos em nosso país, o trauma, que é responsável por altos índices de morbidade e mortalidade, sendo mais prevalente na faixa etária dos 15 aos 40 anos de idade. Através do Projeto Escola, adolescentes do Ensino Médio, bem como seus professores, tem a oportunidade de aprender sobre os aspectos mais relevantes do tema "Trauma", aprendendo sua dimensão, importância, conseqüências e, principalmente, prevenção. É através dela que trabalhamos para reduzir os índices de trauma, sendo que a população jovem é a mais suscetível a ele, estando no momento certo de aprender essas informações para levar os ensinamentos adiante em sua vida, bem como propagá-los para quem os cerca. O Projeto já vem em execução desde 2008, obtendo sempre uma grande receptividade e sucesso por onde é apresentado. Por sua importância e boa realização, foi contemplado com o prêmio de Destaque no Salão de Extensão da UFRGS em 2008. Para dar continuidade e aprimorá-lo, é necessária a

participação de alunos extensionistas bolsistas, que aprimorarão as palestras já ministradas, sempre as atualizando e adaptando-as ao contexto dos jovens. Além do mais, são esses alunos que se deslocam até as escolas para oferecerem a proposta e, posteriormente, ministrarem as aulas. Assim, as bolsas-auxílio representam um instrumento de responsabilidade e motivação e também um auxílio financeiro real aos gastos dos alunos com o projeto. Resultado Observa-se desenvolvimento de criticidade por parte dos alunos e interesse em obter maiores informações, trazendo experiências próprias que ilustram nossos dados de prevalência do trauma. Obtivemos valorização do trabalho com participação de alunos, professores e coordenadores pedagógicos no debate dos assuntos abordados. Conclusão Jovens são os mais envolvidos em traumas, tornando importante a intervenção na educação desse público para diminuir os índices epidemiológicos, a partir da adoção de hábitos de prevenção e de conhecimentos sobre primeiros socorros.