

## **CUIDANDO DE NOSSOS IDOSOS - ORIENTAÇÕES PARA OS PROFISSIONAIS DE ASILOS**

Coordenador: JORGE LUIZ ANTONIAZZI

Autor: GABRIELA SCHÖLER TRINDADE

Os idosos pertencem a um grupo sujeito a pequenos traumas, os quais resultam em lesões que podem ser prevenidas e até mesmo tratadas pelos seus cuidadores. Porém, devido a falta de instrução e treinamento constantes desses profissionais, muitos ferimentos acabam por não ter o atendimento condizente com a literatura médica corrente. Como grande parte das lesões sofridas pelo idoso não necessita de tratamento em centros de promoção de saúde (como postos e hospitais), esse manejo inicial poderia ser provido na própria instituição de cuidado ao idoso. Para isso, entretanto, é essencial que os cuidadores tenham acesso à informação e treinamento adequados. Esse projeto objetiva o treinamento de graduandos de medicina para que os acadêmicos forneçam essa orientação embasada na literatura corrente. Assim, é possível diminuir o encaminhamentos desnecessários desses tipos de lesões a centros especializado, além de melhorar o atendimento em seus locais de origem. O projeto tem como objetivo geral orientar cuidadores de idosos a manejar ferimentos respeitando as diretrizes atuais, focando na prevenção complicações. Como objetivos específicos visa-se divulgar o manejo correto de úlceras de pressão e escaras, ferimentos corto-contusos, cortantes, lacerantes e prevenir os acidentes resultantes em lesões mais comuns em idosos. As técnicas adequadas de higienização de ferimentos, bem como os cuidados com curativos têm a sua devida importância ressaltada. Os alunos participantes do projeto ministrarão palestras com exposição teórica e prática em instituições públicas e privadas de atenção aos idosos de Porto Alegre, apresentando de forma enfocada, para os cuidadores, a importância do manejo adequado para a prevenção de complicações. Serão apresentadas aulas expositivas, fornecendo dados estatísticos, fotografias das principais lesões, exemplos de complicações e formas de como evitá-las e interativas com simulações de situações frequentes, demonstrando os aspectos teóricos do manejo de lesões como escoriações, ferimentos corto-contusos, láceros-contusos entre outros. Enfatizar-se-á a higienização e antisepsia, relacionando com a incidência de infecções entre outras complicações. Também serão abordadas as situações em que o idoso precisará ser encaminhado para centros especializados, como no caso de fraturas decorrentes de quedas. Para esses casos, haverá aulas expositivas e práticas simulando as ocorrências mais

prevalentes e o atendimento inicial adequado pré- hospitalar. Os cuidadores receberão uma cartilha abordando os principais tópicos do assunto e sítios confiáveis na internet para consulta. Sendo essa a primeira edição desse projeto, este foi dividido em duas fases conforme os semestres de 2009. No primeiro semestre, enfocou-se na revisão de materias didáticos e seleção de instituições a serem visitadas. No segundo semestre, serão realizadas as visitas para orientação dos cuidadores, assim como a revisão contínua da literatura e atualização do material.