

CUIDANDO DE NOSSAS CRIANÇAS - ORIENTAÇÕES PARA OS PROFISSIONAIS DE CRECHES E ESCOLAS

Coordenador: JOSE CARLOS SOARES DE FRAGA

Autor: GUILHERME LOUREIRO FRACASSO

Com muita frequência, crianças são acometidas por pequenos acidentes, os quais são responsáveis por lesões traumáticas como escoriações, ferimentos cortantes, contusos, perfurantes e lacerantes que geram preocupação e dúvidas nos pais e cuidadores. Apesar do tratamento adequado em ambiente hospitalar, muitas vezes os pacientes são prejudicados pelo manejo pré ou pós-hospitalares inadequados. Isso ocorre devido à carência de informações sobre os cuidados iniciais adequados a serem tomados para a boa evolução e cicatrização dos ferimentos. Tendo em vista a prevalência de tais lesões, é importante que pais, e cuidadores em geral, saibam quando devem encaminhar as crianças a um centro médico, e tenham noções de como proporcionar uma boa evolução sem complicações. Por outro lado, considerando a sobrecarga do sistema único de saúde, é essencial que nos casos sem necessidades de cuidados médicos, os cuidadores sintam-se seguros para manejar adequadamente em seus respectivos locais; uma vez que, havendo dúvida de como proceder, por menor que seja o ferimento, a busca por um centro de atenção à saúde está indicada. Nesse contexto, é essencial que os cuidadores recebam informações precisas e consistentes, e os graduandos de medicina, com o devido treinamento, podem auxiliar nessa tarefa através desse projeto de extensão.

O objetivo geral consiste em instruir pais e cuidadores de crianças a manejar os ferimentos mais comuns de crianças, dentro da faixa etária da instituição, de forma condizente com a literatura médica corrente. De forma específica, objetivamos: 1) orientar o manejo primário adequado de escoriações, ferimentos cortocontusos, cortantes, lacerantes; 2) instruir o cuidador na técnica adequada de higienização de ferimentos e a sua devida importância; 3) orientar cuidadores e pais para evitar que crianças menores de 5 anos ingiram como alimento ou coloquem na bolsa alimentos sólidos, tais como vegetais (amendoins, nozes) ou brinquedos pequenos, a fim de evitar a possibilidade de aspiração pulmonar deste material.

Os alunos participantes desse projeto ministrarão palestras de forma expositiva teórica e prática em creches e escolas públicas e privadas de Porto Alegre, abordando o tema para os pais e cuidadores de crianças, enfocando a importância do manejo adequado na prevenção de complicações. Serão fornecidos dados estatísticos, fotografias das principais lesões, exemplos de complicações e formas de

como evitá-las. Serão preparadas aulas expositivas e interativas com simulações de situações freqüentes, demonstrando os aspectos teóricos do manejo de lesões, como escoriações, ferimentos corto-contusos, lácero-contusos e aspiração de corpos estranhos, entre outros. A importância dos cuidados de higiene e antissepsia será enfatizada, sendo correlacionada com incidência de infecções e outras complicações. Além disso, também serão abordadas as situações em que o paciente precisará ser encaminhado para centros especializados. Para esses casos, haverá também aulas expositivas e práticas, simulando as ocorrências mais prevalentes e o devido manejo inicial adequado antes do paciente chegar ao atendimento especializado. Os cuidadores receberão uma cartilha contendo os principais tópicos do assunto e sítios confiáveis na internet para consulta. Essa é a primeira edição desse projeto e, por isso, foi dividido em duas fases principais conforme os semestres de 2009. No primeiro semestre foram enfocadas a revisão teórica e a confecção dos materiais didáticos, bem como a seleção das instituições a serem visitadas. No segundo semestre serão realizadas as visitas, além da contínua revisão dos material e da literatura.